



様式 1

厚生労働大臣 殿

法人等名 特定非営利活動法人  
しんぐるまざあず・ふぉーらむ  
代表者名 赤石千衣子

令和 4 年度ひとり親家庭等自立促進基盤事業計画書の提出について

標記について、ひとり親家庭等自立促進基盤事業を実施したいので次のとおり事業計画書を提出する。

- 1 計画所要額 金 2, 9 8 4, 1 2 0 円
- 2 団体概要（様式 2）
- 3 事業計画（様式 3）
- 4 所要額内訳書（様式 4）
- 5 事業実施スケジュール表（様式 5）
- 6 その他

様式 2

## 団 体 概 要

<b>団 体 名</b> (法人の種類)	特定非営利活動法人しんぐるま ざあず・ふぉーらむ	<b>代表者名</b>	<b>理事長</b> 赤石千衣子																																			
<b>住 所</b>	〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 1-8-9 ニ ューシティハイツ飯田橋 402	<b>担当者</b>	氏名 <span style="background-color: black; color: black;">XXXXXXXXXX</span> T E L 03-3263-1519 F A X 03-3239-6590 E-mail info@single-mama.com																																			
<b>代表電話番号</b>	03-3263-1519																																					
<b>法人設立年月日</b>	平成 14 年 10 月 17 日																																					
<b>概 要</b>	<p>理事長 赤石千衣子</p> <table border="0"> <tr> <td>理事</td> <td>役職</td> <td>氏名</td> <td>報酬の有無</td> <td>(兼職の場合) 職業</td> </tr> <tr> <td>理事長</td> <td></td> <td>赤石千衣子</td> <td>有</td> <td>自営業</td> </tr> <tr> <td>理事</td> <td></td> <td>丸山 裕代</td> <td>無</td> <td>会社員</td> </tr> <tr> <td>理事</td> <td></td> <td>安藤 ゆか</td> <td>無</td> <td>会社員</td> </tr> <tr> <td>理事</td> <td></td> <td>金澄 道子</td> <td>無</td> <td>弁護士</td> </tr> <tr> <td>理事</td> <td></td> <td>葛西 リサ</td> <td>無</td> <td>追手門学院大学准教授</td> </tr> <tr> <td>理事</td> <td></td> <td>小森 雅子</td> <td>無</td> <td>団体職員</td> </tr> </table> <p>スタッフ 15 人</p> <p>【メールマガジン会員数】 約 6 5 0 0 人</p> <p>2018 年 10 月 15 日 認定 NPO 法人取得</p> <p>1980 年～2002 年まで シングルマザー当事者団体（任意団体として）自助・出版・広報・政策 提言活動）</p>			理事	役職	氏名	報酬の有無	(兼職の場合) 職業	理事長		赤石千衣子	有	自営業	理事		丸山 裕代	無	会社員	理事		安藤 ゆか	無	会社員	理事		金澄 道子	無	弁護士	理事		葛西 リサ	無	追手門学院大学准教授	理事		小森 雅子	無	団体職員
理事	役職	氏名	報酬の有無	(兼職の場合) 職業																																		
理事長		赤石千衣子	有	自営業																																		
理事		丸山 裕代	無	会社員																																		
理事		安藤 ゆか	無	会社員																																		
理事		金澄 道子	無	弁護士																																		
理事		葛西 リサ	無	追手門学院大学准教授																																		
理事		小森 雅子	無	団体職員																																		

活 動 内 容

- 1993 年 『母子家庭にカンパイ！』出版
- 2002 年から 特定非営利活動法人として、調査研究・自助・出版・広報・政策提言活動多数
- 2003 年 母子家庭の就労と生活に関する調査実施（独立行政法人福祉医療機構）
- 2005 年 母子家庭の母の就労・生活の安定へむけた調査研究及び支援事業（独立行政法人福祉医療機構子育て支援基金助成金）
- 2007 年 母子家庭の暮らし・子育て支援事業（福祉医療機構子育て支援基金助成金）
- 2008 年 「シングルマザーのあなたに 暮らしを乗り切る 53 の方法」 現代書館より出版
- 2009 年 母子家庭の教育調査及び就労・子育て支援事業（福祉医療機構子育て支援基金助成金） 連合 雇用と就労・自立支援助成事業
- 2010 年 母子家庭の暮らし・就労支援事業（独立行政法人福祉医療機構子育て支援基金助成金）  
女性の暮らし安心年越しホットライン（パルシステム東京民間活動助成事業）
- 2011 年 震災で困っているシングルマザー＆女性の安心ホットライン【パープル・ホットライン】（国際協力 NGO オックスファムジャパンの協力による事業）  
女性の暮らし安心年越しホットライン・女性支援相談員のキャリアアップセミナー
- 2012 年 4 月から学習支援の居場所「L S C L U B」開設  
被災シングルマザーのパーソナルサポート事業と被災シングルマザー聞き取り事業  
ジョンソン・エンド・ジョンソン社会貢献委員会からの寄附によるシングルマザーサポーター養成講座（東京、岩手）  
千葉市母子寡婦福祉会の連続セミナー企画と実施、相談事業補助
- 2013 年 キッズドアとの共催で教育費準備セミナーと冊子作成  
ひとり親の子どもたちの野外活動支援オレンジフラッグとの協働
- 2015 年 ひとり親家庭等自立促進基盤事業（厚労省）にてひとり親支援員養成講座を全国 3 カ所で開催 セミナー事業も開催  
シングルマザーフェスタを開催 「子どもの教育費、どうする？教育費サバイバル準備読本」発行 電話・メール相談・グループ相談会開催 食料支援（米を年間 2000 キロ以上、食料パッケージをのべ 250 世帯ほか）

活 動 内 容

2016 年度 ひとり親家庭等自立促進基盤事業（厚労省）にてひとり親支援  
員養成講座を全国 3 カ所、ひとり親向けセミナーを 7 回開催ほか

2017 年度

- ・就労支援事業 シングルマザーキャリア支援プログラム「未来への扉」
- ・相談事業 電話相談 グループ相談会 食の支援 個別支援
- ・セミナー事業 ひとり親サポーター養成研修
- ・情報発信 ひとり親新聞 Smoms 発行  
『シングルマザー365 日サポートブック』作成（2000 部）
- ・親子支援 入学お祝い金事業 365 人に送金

2018 年度

- ・就労支援事業 シングルマザーキャリア支援プログラム「未来への扉」
- ・相談事業 電話相談 グループ相談会  
食の支援（約 1500 世帯）個別支援
- ・セミナー事業 ひとり親サポーター養成研修
- ・情報発信 ひとり親新聞 Smoms 発行  
『シングルマザー365 日サポートブック』作成（2000 部）
- ・親子支援 入学お祝い金事業 794 人に送金

2019 年度

- ・就労支援事業 シングルマザーキャリア支援プログラム「未来への扉」  
「明日に花咲く」
- ・相談事業 電話相談 グループ相談会  
食の支援（約 2830 世帯）個別支援
- ・セミナー事業 ひとり親サポーター養成研修
- ・情報発信 ひとり親新聞 Smoms 発行 12 万部
- ・教育費サポートブック発行 5000 冊
- ・親子支援 入学お祝い金事業 437 人に送金

2020 年度

- ・就労支援事業 シングルマザーキャリア支援プログラム「未来への扉」  
「明日に花咲く」「わたし耀く」「まなびアシスト」
- ・相談事業 電話相談 グループ相談会  
食の支援（約 23620 世帯）個別支援
- ・セミナー事業 ひとり親サポーター養成研修
- ・情報発信 ひとり親向け情報サイト「イーヨ」
- ・教育費サポートブック発行 7000 冊
- ・親子支援 入学お祝い金事業 1163 人に送金

<p>活 動 内 容</p>	<p>2021 年度</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・就労支援事業 シングルマザーキャリア支援プログラム「未来への扉」 「明日に花咲く」「スマイルアップ」「まなびアシスト」</li> <li>・相談事業 電話相談 グループ相談会</li> <li>・食の支援（約 28,000 世帯）</li> <li>・セミナー事業 ひとり親サポーター養成研修</li> <li>・情報発信 ひとり親向け情報サイト「イーヨ」</li> <li>・教育費サポートブック増刷 2000 冊</li> <li>・親子支援 入学お祝い金事業 1598 人に送金</li> </ul> <p>協力団体・連携団体・寄付団体（2020 年度）</p> <p>認定NPO法人セカンドハーベストジャパン  認定NPO法人おてらおやつクラブ  フードバンクいたばし  日本ロレアル株式会社  アデコ株式会社  株式会社アイスタイルキャリア  株式会社ファーストウオーク  株式会社東京スター銀行  大和証券グループ本社  株式会社ジョイフルライフ  ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社  日本労働組合総連合会  公益財団法人主婦会館  株式会社カタログハウス  株式会社東京海上日動キャリアサービス  株式会社カプロン  NPO法人ETIC  子どもの貧困対策センターあすのば  野外活動支援団体オレンジフラッグ  認定NPO法人夢職人  特定非営利活動法人キッズドア  東京都世田谷区立男女共同参画センター  埼玉県  埼玉県富士見市  神奈川県横浜市</p>
----------------	--

活 動 内 容

神奈川県茅ヶ崎市  
東京都江戸川区  
東京都足立区  
東京都武蔵野市  
千葉県千葉市  
千葉県松戸市  
愛知県豊橋市  
兵庫県明石市  
しんぐるまざあず・ふぉーらむ北海道  
特定非営利活動法人 インクルいわて  
シングルマザーほっこりさろん  
特定非営利活動法人STORIA  
特定非営利活動法人せんだいこども食堂  
クローバーの会@やまがた  
特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ・福島  
よこすかひとり親サポーターズ・ひまわり  
立川市ひとり親家庭福祉会・立川未来  
女性の社会生活活動部 フルード  
特定非営利活動法人えがおプロジェクト  
仕事工房ポポロ「シングルペアレントの会」  
シングルペアレント101（ワンオーワン）  
NPO法人太陽の家  
シングルマザーとその子どもたちの会～freely～  
NPO法人女性と子ども支援センターウィメンズネット・こうべ  
シングルマザーのつながるネット まえむき IPP0  
NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ・関西  
ひとり親パートナーズ  
認定特定非営利活動法人ハーモニーネット未来  
・style（ドットスタイル）  
NPO法人こどもステーション  
しんぐるまざー交流会 あまやどり  
シングルマザー交流会松山  
しんぐるまざあず・ふぉーらむ出雲  
NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ・福岡  
しんぐるまざあず・ふぉーらむ沖縄

## 事業計画

団体名	代 表 者 名
特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ	理事長 赤石 千衣子

① 事業名	ひとり親家庭支援団体全国大会開催、ひとり親家庭の支援者養成研修会、ひとり親向け自立支援(就労、生活、子育て)研修及び離婚前後の親支援プログラム
② 事業の目的	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとり親家庭支援団体全国大会開催により、支援団体の連携強化と各地の支援団体の基盤整備をはかる。</li> <li>・多様な現場におけるひとり親家庭の支援者の養成研修を行い、ひとり親家庭の支援者の質の向上とネットワークの形成を行う。</li> <li>・ひとり親家庭の自立支援研修により、現在、より複合的になっている困難を抱えているひとり親の自立支援に携わる人材育成を行う。</li> <li>・離婚前後の親に対し離婚に関わる子どもの心理や養育費の取得方法や法律知識や離婚後の生活の情報提供を行い、適切な社会サービスや当事者間の取り決めを促進し、子どもの生活の安定につなげる。</li> </ul>
③ 事業内容	<p>○ひとり親家庭支援団体全国大会の開催 山口県で開催予定。団体相互の研修と実践報告、政策提言。時期は7月を予定。</p> <p>○ひとり親家庭の支援者養成研修会 ・オンラインで2回実施予定。全国から参加可能。2回開催(9月、1月) ・1回の研修は2日間で6コマ(ひとり親家庭の現状、ひとり親家庭の自立支援と就労・教育費支援、ひとり親家庭とDV被害、ひとり親家庭の子どもの支援、ひとり親家庭の精神的な問題と支援、ひとり親家庭支援と法律知識を各方面の専門知識のある講師が担当)とひとり親家庭の体験発表(2人)。 ・フォローアップ研修で就労支援、相談対応の実践などを実施予定。 参加対象: 民間居場所事業支援者、男女共同参画センター相談員、母子父子自立支援員、子育て支援担当者、公民館職員、民間子育て支援事業者、母子家庭等就業自立支援センター相談員ほか。子どもの貧困</p>

	<p>対策、生活困窮者自立支援法の受託者、教育関係者等より幅広い分野でひとり親家庭を支援することになる人材が対象である。1回の参加人数 60人～80人を予定。</p> <p>○ひとり親家庭の自立支援研修 ひとり親家庭を対象とした、教育費の講座、ライフプランセミナー、法律講座等を実施予定。</p> <p>○離婚前後の親支援プログラム 離婚前後の親を対象にしたプログラムをオンラインで実施し、この時期に必要な法律・子どもの心理・支援制度等を学ぶ。受講者20名程度。</p>
④実施体制	<p>○ひとり親家庭支援団体全国大会は、今年は2022年7月に山口県内で会場を選定中である。運営はしんぐるまざあず・ふぉーらむ非常勤スタッフが行う。</p> <p>○ひとり親家庭の支援者養成研修会は、2日間の研修会を2回、オンラインで開催する予定である。 実施にあたっては当団体のスタッフが運営を行うが、当日と準備には事務局スタッフとアルバイトを雇う。広報と受付は、webサイトおよびSNSによる広報と申込みを行う。</p> <p>○ひとり親家庭の自立支援研修については内部講師、外部講師を依頼、事務局とアルバイトが準備を担い、当日はアルバイトを雇う。</p> <p>○離婚前後の親支援プログラムは専門家の助言や連携団体の協力を得てプログラムを研究、オンラインにて2回実施する。</p>
⑤事業を実施することにより期待される効果	<p>○ひとり親家庭支援団体全国大会については、支援団体間は通常よりオンラインミーティングで情報交換を行っているが、相互に顔を合わせて支援団体がよりよくまたより多くのひとり親支援を行うための連携と情報交換、資源の取得と活用、人材の活用など基盤整備につなげる。</p> <p>○支援員養成研修については、ひとり親家庭の現状を的確に把握し、当</p>



	<p>事者の声をきく、より質の高い支援者の養成を行うことができる。生活困窮者自立支援、子どもの貧困対策にかかわる官民の人材が、より子どもとひとり親の支援を包括的に行えるようになることが現在求められている。150人の支援者が養成されることによって、一人が50人のひとり親を支援するとすれば、7500人以上の困難なひとり親家庭の支援の質が向上する。</p> <p>○ひとり親向け自立支援研修については、この研修によりエンパワーし、就職や暮らしのマネージメントができるようになる。また子育てに迷いや困難を感じている人への講座を開催し、子育て支援を行う。ステップに合わせたエンパワーができるように支援を行う。こうした講座がモデルとなって自治体等にも波及することも期待する。</p> <p>○離婚前後の親支援プログラムについては、困難を抱える離婚前後の時期に、離婚を迷う当事者が必要な情報を得ることによって、適切な社会サービスの利用に結び付くことができる。また当事者間の葛藤を減少し、円滑に取り決めを行うことを促す。環境変化にともなう子どもの精神的なストレスを最小限にとどめ、経済的な安定を実現することができる。オンラインで実施することで全国から参加可能であり、R3年度のプログラムから改良を加えていく。</p>
--	---

### （「事業計画」記入上の留意事項）

- (1) ①「事業名」については、具体的な事業名を記入すること
- (2) ②「事業実施目的」については、実施する事業の目的を具体的かつ簡潔に記入すること。
- (3) ③「事業内容」については、実施する事業の具体的な内容や方法等を詳細に記入すること。
- (4) ④「実施体制」については、事業実施に向けた準備状況や、職員数、活動体制など事業を実施できる基盤について記入すること。
- (5) ⑤「事業を実施することにより期待される効果」については、ひとり親家庭等自立促進にどのような貢献ができるか記入すること。
- (6) 上記(1)～(5)に関して参考となる資料があれば、添付することができる。

様式 4

## 所要額内訳書

団 体 名
特定非営利活動法人しんぐるまざあ ずふおーらむ
事業名
ひとり親家庭支援団体全国大会開催

経費区分	対 象 経 費 の 支出予定額	積 算 内 訳
賃金	80,000	当日スタッフ人件費 <span style="background-color: black; color: black;">XXXXXXXXXX</span> =80,000円
諸謝金	107,600	講師謝金 30,000円×3人=90,000円 託児謝金2,200円×8時間×1人= 17,600円
旅費	700,000	旅費交通費45,000円×10=450,000円/25,000円×10人=250,000円
消耗品費	7,040	コピー用紙代500円×1.1=550円 ボールペン100円×10本×1.1=1,100円、 ガムテープ500円×3×1.1=1,650円 セロハンテープ200円×2×1.1=440円 マジック200円×5本×1.1=1,100円 封筒20円×100×1.1=2,200円
会議費	3,300	茶菓代 3,000×1.1=3,300円
印刷製本費	33,000	資料 12円×50頁×50部×1.1=33,000円
雑役務費	33,000	web構築費SNS関係費 30,000円×1.1=33,000円
通信運搬費	7,480	宅急便 1,700×2箱×2×1.1=7,480円
借料及び損料	60,000	山口県KDDI維新ホール会議室を予定 60,000 (20,000×2日=40,000 10,000×2日=20,000)
合 計	1,031,420円	

様式 4

所要額内訳書

団 体 名
特定非営利活動法人しんぐるまざあ ずふおーらむ
事業名
ひとり親家庭支援者養成研修会（オ ンラインにて2回開催）

経費区分	対 象 経 費 の 支 出 予 定 額	積 算 内 訳
賃金	277,600	当日スタッフ人件費 <span style="background-color: black; color: black;">XXXXXXXXXX</span> = 160,000円 準備スタッフ賃金 <span style="background-color: black; color: black;">XXXXXXXXXX</span> = 117,600円
諸謝金	450,000	講師料 30,000円 × 7人 × 2回 = 420,000円 当事者発言 7,500円 × 2人 × 2回 = 30,000円
消耗品費	7,040	コピー用紙代 500円 × 1.1 = 550円 ボールペン 100円 × 10本 × 1.1 = 1,100円、 ガムテープ 500円 × 3 × 1.1 = 1,650円 セロハンテープ 200円 × 2 × 1.1 = 440円 マジック 200円 × 5本 × 1.1 = 1,100円 封筒 20円 × 100 × 1.1 = 2,200円
印刷製本費	166,320	資料 12円 × 70頁 × 90部 × 2回 × 1.1 = 166,320円
雑役務費	66,000	web構築費 SNS 関係費 30,000円 × 2回 × 1.1 = 66,000円
通信運搬費	47,400	資料郵送費 370円 × 50 × 2回 = 37,000円 520円 × 10 × 2 = 10,400円 回
合 計	1,014,360円	

## 様式 4

## 所要額内訳書

			団 体 名
			特定非営利活動法人しんぐるまざあ ずふおーらむ
			事業名
			ひとり親向け自立支援研修 (対面2回・オンライン1回)
経費区分	対象経費の 支出予定額	積 算 内 訳	
賃金	120,600	当日スタッフ人件費 <span style="background-color: black; color: black;">XXXXXXXXXX</span> = 45,000円 準備スタッフ人件費 <span style="background-color: black; color: black;">XXXXXXXXXX</span> = 75,600円	
諸謝金	116,400	講師料30,000円X3人=90,000円 託児スタッフ2,200円×3時間×2人×2回= 26,400円	
消耗品費	7,040	コピー用紙代500円×1.1=550円 ボールペン100円×10本×1.1=1,100円 ガムテープ500円×3×1.1=1,650円 セロハンテープ200円×2×1.1=440円 マジック200円×5本×1.1=1,100円 封筒20円×100×1.1=2,200円	
会議費	3,300	茶菓代 1,000×3×1.1=3,300円	
印刷製本費	11,880	資料 12円×10頁×30×3×1.1=11,880円	
雑役務費	33,000	w e b構築費SNS 30,000円×1.1=33,000円	
通信運搬費	7,480	1,700円×1箱×2×2回×1.1=円	
借料及び損料	150,000	53,000×2回=106,000 託児室22,000×2回=44,000円	
合 計	449,700円		

様式 4

所要額内訳書

団 体 名
特定非営利活動法人しんぐるまざあ ずふおーらむ
事業名
離婚前後の親支援プログラム (オンラインにて2回開催)

経費区分	対 象 経 費 の 支 出 予 定 額	積 算 内 訳
賃金	177,600	当日スタッフ人件費 [REDACTED] =60,000 円 準備スタッフ賃金 [REDACTED] =117,600 円
諸謝金	150,000	講師料 30,000 円×2 人×2 回=120,000 円 当事者発言 7,500 円×2 人×2 回=30,000 円
消耗品費	7,040	コピー用紙代 500 円×1.1=550 円 ボールペン 100 円×10 本×1.1=1,100 円、 ガムテープ 500 円×3×1.1=1,650 円 セロハンテープ 200 円×2×1.1=440 円 マジック 200 円×5 本×1.1=1,100 円 封筒 20 円×100×1.1=2,200 円
雑役務費	154,000	web 構築費 SNS 関係費 70,000 円×2 回×1.1=154,000 円
合 計	488,640円	

様式 5

事業実施スケジュール表

実施時期・期間	実施内容
令和4年4月	ひとり親家庭支援団体全国大会開催準備開始 ひとり親向け自立支援研修企画準備開始 離婚前後の親支援講座企画準備・資料作成開始
5月	ひとり親家庭支援員養成研修会準備開始
6月	ひとり親向け自立支援研修①開催
7月	ひとり親家庭支援団体全国大会開催
8月	ひとり親向け自立支援研修②開催
9月	ひとり親家庭支援員養成研修会①開催
10月	離婚前後の親支援プログラム①開催
11月	ひとり親向け自立支援研修③開催
12月	
令和5年1月	ひとり親家庭支援員養成研修会②開催
2月	離婚前後の親支援プログラム②開催
3月	

# 2020年 事業報告書

2020年4月1日から2021年3月31日まで

特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ

## 1 事業の成果

2020年度は「主としてひとり親の母の就労支援事業」では就労に役立つキャリア支援プログラムやオフィスワーク就労支援プログラムの他に新たにITスキルを学べるプログラムも開始した。「主としてひとり親の母からの相談事業」では電話相談や相談会、パーソナルサポート、食料支援、緊急生活支援も実施した。特にコロナ禍で厳しい状況におかれたひとり親家庭より生活困窮のご相談が増えた。「主としてひとり親の母に関する講演会、講座、セミナーの企画、運営事業」ではシングルマザーに役立つセミナーや支援者の養成講座をオンラインでも実施し、多数の参加を頂き、人材育成などを実施・協力した。

「主としてひとり親の母に関する 出版事業」ではひとり親家庭だけでなく、教育費にかかわる役立つ情報や体験談が掲載された教育費サポートブックを発行し、ネットで見られる子育て応援サイト イーヨも立ち上げた。また「主としてひとり親の母の子育て支援事業」ではコロナ対策を万全にして、少人数でのイベントや新たにオンラインでの親子イベントを開催、新入学お祝い金を実施した。

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の金額 (千円)
主としてひとり親の母の就労支援事業	キャリア支援プログラム 未来への扉	2020年10月から2020年11月	オンライン	2人	ひとり親家庭など 19人	26542
	オフィスワーク就労支援プログラム 明日に花咲く	2020年9月から2020年2月	東京、オンライン	2人	ひとり親家庭など 18人	
	オンラインITスキル・資格取得スクール わたし耀く	2020年12月～2021年5月31日	オンライン	2人	ひとり親家庭など 15人	
	就労支援プログラム まなびアシスト	2020年12月～2021年4月	オンライン	2人	ひとり親家庭など 135人	

主としてひとり親の母からの相談事業	電話相談	毎週火、水曜日（1月から火・木曜日午後4時～9時） 97日間	当会事務所他	7人	ひとり親家庭 不特定多数 942件	185029
	メール相談、個別相談	2020年4月から2021年3月	当会事務所他	7人	ひとり親家庭 不特定多数 1669件	
	シングルマザー相談会、ママカフェ、オンラインママカフェ	2020年4月から2021年3月	四谷主婦会館・世田谷区ラプラス・川崎市・富士見市・さいたまオンライン	7人	母子家庭の母 希望したもの 329人	
	困難を抱えるひとり親家庭の親と子のパーソナルサポート事業	2020年4月～2021年3月	全国	3人	母子家庭の母と子 世帯	
	ひとり親総合相談事業	2020年8月児童扶養手当現況届時	茅ヶ崎市	5人	ひとり親家庭 不特定多数	
	食料支援事業	2020年4月～2021年3月	全国	1人	ひとり親家庭のべ24546世帯	
主としてひとり親の母に関する講演会、講座、セミナーの企画、運営事業	セミナー事業	4/18, 6/27, 7/4, 7/18, 7/26, 8/29, 9/19, 10/31, 11/1, 11/21, 12/19, 1/23, 2/13, 2/16, 3/14	埼玉県、オンライン	12人	ひとり親を対象 参加人数 387人	2963
	ひとり親サポーター養成講座	9/20, 9/21, 11/15	オンライン	5人	ひとり親支援希望者のべ人数 168人	
	講師派遣事業	2020年4月から2021年3月	東京、千葉、神奈川、埼玉、オンラインほか	3人	ひとり親、支援者、行政関係、希望者 不特定多数	
主としてひとり親の母に関する出版事業	メルマガ配信、情報配信	随時	東京、千葉	3人	ひとり親家庭希望者、不特定多数 約7700人	2240
	教育費サポートブック	2020年10月発行	東京	4人	ひとり親家庭希望したもの 7000冊	
	子育てシングルの応援サイト イーヨ	リリース8月	東京	2人	ひとり親家庭、不特定多数	
	政策提言	随時	東京	2人	ひとり親家庭、希望者、不特定多数	



主としてひとり親の母の子育て支援事業	親子イベント	8月、10月、11月、12月、1月、2月	東京、オンライン	3人	希望する母子家庭の母と子ども 約257人	46405
	新入学お祝い金	2020年4月～2021年3月	東京	約5人	該当する子ども 1242人	
					合計	263179

## 2020年度 財産目録

2021年3月31日現在

特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ

(単位：円)

科 目	金 額		
I 資産の部			
1 流動資産			
現金預金			
現金	49,267		
みずほ銀行普通預金	49,155,702		
三菱東京UFJ銀行普通預金①	313,863,075		
三菱東京UFJ銀行普通預金②	121,096		
三菱東京UFJ銀行普通預金③	23,259,525		
郵便局振替貯金	12,154,442		
郵便局基金口	39,136,316		
		437,739,423	
未収金（助成金）	4,422,600		
		4,422,600	
棚卸資産（サポートブック類）	344,960		
		344,960	
貯蔵品（AMAZONギフト、切手等）	300,223		
		300,223	
仮払金	7,975		
		7,975	
流 動 資 産 合 計		442,815,181	
2 固定資産			
差入保証金	356,000		
固 定 資 産 合 計		356,000	
資 産 合 計			443,171,181
II 負債の部			
1 流動負債			
預り金（源泉所得税、社会保険料）	590,955		
流 動 負 債 合 計		590,955	
負 債 合 計			590,955
正 味 財 産			442,580,226

2020年度 貸借対照表

2021年3月31日現在

特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ

(単位：円)

科目	金額		
I 資産の部			
1 流動資産			
現預金	437,739,423		
未収金	4,422,600		
棚卸資産	344,960		
貯蔵品	300,223		
仮払金	7,975		
流動資産合計		442,815,181	
2 固定資産			
差入保証金	356,000		
固定資産合計		356,000	
資産合計			443,171,181
II 負債の部			
1 流動負債			
預り金	590,955		
流動負債合計		590,955	
負債合計			590,955
III 正味財産の部			
1 指定正味財産			
前期繰越指定正味財産	49,156,156		
当期指定正味財産増減額	247,594,246		
指定正味財産合計		296,750,402	
2 一般正味財産			
前期繰越一般正味財産	7,991,711		
当期一般正味財産増減額	137,838,113		
一般正味財産合計		145,829,824	
正味財産合計			442,580,226
負債及び正味財産合計			443,171,181

J21

0

# 特定非営利活動法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむ 定款

## 第 1 章 総 則

(名称)

第 1 条 この法人は、特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむという。

(事務所)

第 2 条 この法人は、事務所を東京都千代田区に置く。

## 第 2 章 目的及び事業

(目的)

第 3 条 この法人は、主としてひとり親家庭の母並びに子どもに対する市民の自主的な支援活動を通じて就労支援、相談、講演会、講座、セミナーの企画、運営、相互支援・交流に関する事業を行い、もって、全ての市民が自らの意思で主体的に生活し、生きがいに満ちた、活力に富んだ人生を送れる社会の実現に寄与することを目的とする。

(特定非営利活動の種類)

第 4 条 この法人は、前条の目的を達成するため、次に掲げる種類の特定非営利活動を行う。

- (1) 保健、医療又は福祉の増進を図る活動
- (2) 社会教育の推進を図る活動
- (3) 人権の擁護又は平和の推進を図る活動
- (4) 男女共同参画社会の形成の促進を図る活動
- (5) 子どもの健全育成を図る活動
- (6) 以上の活動を行う団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助の活動

(事業)

第 5 条 この法人は、第 3 条の目的を達成するため、特定非営利活動に係る事業として次の事業を行う。

- ① 主としてひとり親の母の就労支援事業
- ② 主としてひとり親の母からの相談事業
- ③ 主としてひとり親の母に関する講演会、講座、セミナーの企画、運営事業
- ④ 主としてひとり親の母に関する出版事業
- ⑤ 主としてひとり親の母の子育て支援事業

### 第3章 会 員

#### (種別)

第6条 この法人の会員は、次の3種とし、正会員をもって特定非営利活動促進法（以下「法」という。）上の社員とする。

- (1) 正会員 この法人の目的に賛同し入会した個人で、議決権を有する者
- (2) 一般会員 この法人の目的に賛同し入会した個人で議決権を有さない者
- (3) 賛助会員 この法人の目的に賛同し、活動資金の協力を行う個人および法人

#### (入会)

第7条 会員として入会しようとするものは、その旨を記載した入会申込書を 理事長に提出するものとする。

- 2 理事長は、入会申込者が本会の目的に賛同し、活動及び事業に協力できる者と認めるときは、正当な理由がない限り入会を承認しなければならない。
- 3 理事長は、前項のものの入会を認めないときは、速やかに、理由を付した書面をもって、本人にその旨を通知しなければならない。

#### (入会金及び会費)

第8条 会員は、総会において別に定める入会金及び会費を納入しなければならない。

#### (会員の資格の喪失)

第9条 会員が次の各号の一に該当するときは、その資格を喪失する。

- (1) 退会届の提出をしたとき。
- (2) 本人が死亡し、又は会員である団体が消滅したとき。
- (3) 正当な理由なく会費を滞納し、催告を受けてもそれに応じず、納入しないとき。
- (4) 除名されたとき。

#### (退会)

第10条 会員は、理事長が別に定める退会届を理事長に提出して、任意に退会することができる。

(除名)

第11条 会員が次の各号の一に該当するときは、総会の議決により、これを除名することができる。この場合、その会員に対し、議決の前に弁明の機会を与えなければならない。

- (1) この定款等に違反したとき。
- (2) この法人の名誉を傷つけ、又は目的に反する行為をしたとき。

(入会金及び会費の不返還)

第12条 既納の入会金、会費は、返還しない。

## 第4章 役員及び職員

(種別及び定数)

第13条 この法人に次の役員を置く。

- (1) 理事 3人以上10人以内
  - (2) 監事 1人以上2人以内
- 2 理事のうち、1人を理事長、1人以上を副理事長とすることができる。

(選任等)

第14条 理事及び監事は、総会において正会員の中から選任する。

- 2 理事長及び副理事長は、理事の互選とする。
- 3 役員のうちには、それぞれの役員について、その配偶者若しくは3親等以内の親族が1人を超えて含まれ、又は当該役員並びにその配偶者及び3親等以内の親族が役員の総数の3分の1を超えて含まれることになってはならない。
- 4 監事は、理事又はこの法人の職員を兼ねることができない。

(職務)

第15条 理事長は、この法人を代表し、その業務を総理する。

- 2 副理事長は、理事長を補佐し、理事長に事故あるとき又は理事長が欠けたときは、理事長が予め指名した順序に従い、その職務を代行する。
- 3 理事は、理事会を構成し、この定款の定め及び理事会の議決に基づき、この法人の業務を執行する。
- 4 監事は、次に掲げる職務を行う。
  - (1) 理事の業務執行の状況を監査すること。

- (2) この法人の財産の状況を監査すること。
- (3) 前 2 号の規定による監査の結果、この法人の業務又は財産に関し不正の行為又は法令若しくは定款に違反する重大な事実があることを発見した場合には、これを総会又は、所轄庁に報告すること。
- (4) 前号の報告をするため必要がある場合には、総会を招集すること。
- (5) 理事の業務執行の状況又はこの法人の財産の状況について、理事に意見を述べ、若しくは理事若しくは理事会の招集を請求すること。

(任期等)

第 16 条 役員の任期は、2 年とする。ただし、再任を妨げない。

- 2 前項の規定にかかわらず、任期満了前に、総会において後任の役員が選任された場合には、当該総会が終結するまでを任期とし、また、任期満了後後任の役員が選任されていない場合には、任期の末日後最初の総会が終結するまでその任期を伸長する。
- 3 補欠のため、又は増員によって就任した役員の任期は、それぞれの前任者又は現任者の任期の残存期間とする。
- 4 役員は、辞任又は任期満了後においても、後任者が就任するまでは、その職務を行わなければならない。

(欠員補充)

第 17 条 理事又は監事のうち、その定数の 3 分の 1 を超える者が欠けたときは、遅滞なくこれを補充しなければならない。

(解任)

第 18 条 役員が次の各号の一に該当するときは、総会の議決により、これを解任することができる。この場合、その役員に対し、議決する前に弁明の機会を与えなければならない。

- (1) 心身の故障のため、職務の遂行に堪えないと認められるとき。
- (2) 職務上の義務違反その他役員としてふさわしくない行為があったとき。

(報酬等)

第 19 条 役員は、その総数の 3 分の 1 以下の範囲内で報酬を受けることができる。

- 2 役員には、その職務を執行するために要した費用を弁償することができる。
- 3 前 2 項に関して必要な事項は、総会の議決を経て、理事長が別に定める。

(事務局及び職員)

第 20 条 この法人に、事務を処理するため事務局を設け、事務局長及び必要な職員を置く。

- 2 事務局長は、理事会の議決を経て理事長が委嘱し、職員は理事長が任免する。
- 3 事務局の組織及び運営に関する必要な事項は、理事会の議決を経て理事長が別に定める。

## 第5章 総 会

(総会の種別)

第21条 この法人の総会は、通常総会及び臨時総会の2種とする。

(総会の構成)

第22条 総会は、正会員をもって構成する。

(総会の権能)

第23条 総会は、以下の事項について議決する。

- (1) 定款の変更
- (2) 解散
- (3) 合併
- (4) 会員の除名
- (5) 事業計画及び活動予算並びにその変更
- (6) 事業報告及び活動決算
- (7) 役員の選任又は解任、職務及び報酬
- (8) 入会金及び会費の額
- (9) 資産の管理の方法
- (10) 解散における残余財産の帰属
- (11) その他運営に関する重要事項

(総会の開催)

第24条 通常総会は、毎年1回開催する。

2 臨時総会は、次の各号の一に該当する場合に開催する。

- (1) 理事会が必要と認め招集の請求をしたとき。
- (2) 正会員総数の5分の1以上から会議の目的である事項を記載した書面又は電磁的記録をもって招集の請求があったとき。
- (3) 第15条第4項第4号の規定により、監事から招集があったとき。

(総会の招集)

第25条 総会は、前条第2項第3号の場合を除き、理事長が招集する。



- 2 理事長は、前条第2項第1号及び第2号の規定による請求があったときは、その日から30日以内に臨時総会を招集しなければならない。
- 3 総会を招集するときは、会議の日時、場所、目的及び審議事項を記載した書面又は電磁的記録をもって、遅くとも7日前までに通知しなければならない。

(総会の議長)

第26条 総会の議長は、その総会において、出席した正会員の中から選出する。

(総会の定足数)

第27条 総会は、正会員総数の2分の1以上の出席がなければ開会することができない。

(総会の議決)

- 第28条 総会における議決事項は、第25条第3項の規定によってあらかじめ通知した事項とする。ただし、議事が緊急を要するもので、出席した正会員の3分の2以上の同意があった場合は、この限りではない。
- 2 総会の議事は、この定款に規定するもののほか、出席した正会員の過半数をもって決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。
  - 3 理事又は正会員が総会の目的である事項について提案した場合において、正会員の全員が書面又は電磁的記録により同意の意思表示をしたときは、当該提案を可決する旨の総会の決議があったものとみなす。

(総会での表決権等)

- 第29条 各正会員の表決権は、平等なるものとする。
- 2 やむを得ない理由のため総会に出席できない正会員は、あらかじめ通知された事項について書面又は電磁的記録をもって表決し、又は他の正会員を代理人として表決を委任することができる。
  - 3 前項の規定により表決した正会員は、前2条及び次条第1項の適用については、総会に出席したものとみなす。
  - 4 総会の議決について、特別の利害関係を有する正会員は、その議事の議決に加わることはできない。

(総会の議事録)

第30条 総会の議事については、次の事項を記載した議事録を作成しなければならない。

- (1) 日時及び場所
- (2) 正会員総数及び出席者数（書面又は電磁的記録による表決者又は表決委任者がある場合にあっては、その数を付記すること。）

- (3) 審議事項
- (4) 議事の経過の概要及び議決の結果
- (5) 議事録署名人の選任に関する事項

2 議事録には、議長及びその会議において選任された議事録署名人 2 人以上が署名、押印しなければならない。

3 前 2 項の規定に関わらず、正会員全員が書面又は電磁的記録により同意の意思表示をしたことにより、総会の決議があったとみなされた場合においては、次の事項を記載した議事録を作成しなければならない。

- (1) 総会の決議があったものとみなされた事項の内容
- (2) 前号の事項の提案をした者の氏名又は名称
- (3) 総会の決議があったものとみなされた日
- (4) 議事録の作成に係る職務を行った者の氏名

## 第 6 章 理 事 会

(理事会の構成)

第 31 条 理事会は、理事をもって構成する。

(理事会の権能)

第 32 条 理事会は、この定款で定めるもののほか、次の事項を議決する。

- (1) 総会に付議すべき事項
- (2) 総会の議決した事項の執行に関する事項
- (3) 借入金（その事業年度内の収入をもって償還する短期借入金を除く。  
第 4 7 条において同じ。）その他新たな義務の負担及び権利の放棄
- (4) その他総会の議決を要しない会務の執行に関する事項

(理事会の開催)

第 33 条 理事会は、次の各号の一に該当する場合に開催する。

- (1) 理事長が必要と認めたとき。
- (2) 理事総数の 3 分の 1 以上から会議の目的である事項を記載した書面又は電磁的記録をもって招集の請求があったとき。
- (3) 第 15 条第 4 項第 5 号の規定により、監事から招集の請求があったとき。

(理事会の招集)

第 34 条 理事会は、理事長が招集する。

2 理事長は、前条第2号及び第3号の規定による請求があったときは、その日から15日以内に理事会を招集しなければならない。

3 理事会を招集するときは、会議の日時、場所、目的及び審議事項を記載した書面又は電磁的記録をもって、遅くとも7日前までに通知しなければならない。

(理事会の議長)

第35条 理事会の議長は、理事長がこれに当たる。

(理事会の議決)

第36条 理事会における議決事項は、第34条第3項の規定によってあらかじめ通知した事項とする。ただし、議事が緊急を要するもので、出席した理事の3分の1以上の同意があった場合は、この限りではない。

2 理事会の議事は、理事総数の過半数をもって決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

(理事会の表決権等)

第37条 各理事の表決権は、平等なるものとする。

2 やむを得ない理由のため理事会に出席できない理事は、あらかじめ通知された事項について書面又は電磁的記録をもって表決することができる。

3 前項の規定により表決した理事は、前条及び次条第1項の適用については、理事会に出席したものとみなす。

4 理事会の議決について、特別の利害関係を有する理事は、その議事の議決に加わることができない。

(理事会の議事録)

第38条 理事会の議事については、次の事項を記載した議事録を作成しなければならない。

- (1) 日時及び場所
- (2) 理事総数、出席者数及び出席者氏名（書面表決者にあつては、その旨を付記すること。）
- (3) 審議事項
- (4) 議事の経過の概要及び議決の結果
- (5) 議事録署名人の選任に関する事項

2 議事録には、議長及びその会議において選任された議事録署名人2人以上が署名、押印しなければならない。

## 第7章 資産及び会計

### (資産の構成)

第39条 この法人の資産は、次の各号に掲げるものをもって構成する。

- (1) 設立当初の財産目録に記載された資産
- (2) 入会金及び会費
- (3) 寄付金品
- (4) 財産から生じる収益
- (5) 事業に伴う収益
- (6) その他の収益

### (資産の管理)

第40条 この法人の資産は、理事長が管理し、その方法は、総会の議決を経て、理事長が別に定める。

### (会計の区分)

第41条 この法人の会計は、特定非営利活動に係る事業に関する会計とする。

### (事業計画及び予算)

第42条 この法人の事業計画及びこれに伴う予算は、理事長が管理し、その方法は総会の議決を経て、理事長が別に定める。

### (暫定予算)

第43条 前条の規定にかかわらず、やむを得ない理由により予算が成立しないときは、理事長は、理事会の議決を経て、予算成立の日まで前事業年度の予算に準じ収益費用を講じることができる。

2 前項の収益費用は、新たに成立した予算の収益費用とみなす。

### (予算の追加及び更正)

第44条 予算作成後にやむを得ない事由が生じたときは、総会の議決を経て、既定予算の追加又は更正をすることができる。

### (事業報告及び決算)

第45条 この法人の事業報告書、活動計算書、貸借対照表及び財産目録等の決算に関する書

類は、毎事業年度終了後、速やかに、理事長が作成し、監事の監査を受け、総会の議決を経なければならない。

2 決算上剰余金を生じたときは、次事業年度に繰り越すものとする。

(事業年度)

第46条 この法人の事業年度は、毎年4月1日に始まり翌年3月31日に終わる。

(臨機の措置)

第47条 予算をもって定めるもののほか、借入金の借り入れその他新たな義務の負担をし、又は権利の放棄をしようとするときは、理事会の議決を経なければならない。

## 第8章 定款の変更、解散及び合併

(定款の変更)

### 第48条

この法人が定款を変更しようとするときは、総会に出席した正会員の4分の3以上の多数による議決を経、かつ、法第25条第3項に規定する事項については、所轄庁の認証を得なければならない。

2 この法人の定款を変更（前項の規定により所轄庁の認証を得なければならない事項を除く。）したときは、所轄庁に届け出なければならない。

(解散)

第49条 この法人は、次に掲げる事由により解散する。

- (1) 総会の決議
- (2) 目的とする特定非営利活動に係る事業の成功の不能
- (3) 正会員の欠亡
- (4) 合併
- (5) 破産手続開始の決定
- (6) 所轄庁による設立の認証の取消し

2 前項第1号の事由によりこの法人が解散するときは、正会員総数の4分の3以上の承諾を得なければならない。

3 第1項第2号の事由により解散するときは、所轄庁の認定を得なければならない。

(残余財産の帰属)

第50条 この法人が解散（合併又は破産手続開始の決定による解散を除く。）したときに残

存する財産は、総会において出席した正会員の過半数をもって決した特定非営利活動法人、公益社団法人又は公益財団法人に寄付するものとする。

(合併)

第 51 条 この法人が合併しようとするときは、総会において正会員総数の 4 分の 3 以上の議決を経、かつ、所轄庁の認証を得なければならない。

## 第 9 章 公告の方法

(公告の方法)

第 52 条 この法人の公告は、この法人の掲示場に掲示するとともに、官報に掲載してこれを行う。

ただし、法第 28 条の 2 第 1 項に規定する貸借対照表の公告については、この法人のホームページにおいて行う。

## 第 10 章 雑 則

(細則)

第 53 条 この定款の施行について必要な細則は、理事会の議決を経て、理事長がこれを定める。

## 附 則

1. この定款は、この法人の成立の日から施行する。
2. この法人の設立当初の役員は、次に掲げる者とする。

理 事 長	野中 郁子
副理事長	竹内 三輪
理事	村山 純子
同	大矢 さよ子
同	赤石 千衣子
同	雪下 佳子
同	山本 昭代
同	市川 真紀
同	高木 由夏

同	内田 ちえ子
監 事	井口 みどり
同	今出 裕子

3. この法人の設立当初の役員の任期は、第 16 条第 1 項の規定にかかわらず、成立の日から平成 16 年 6 月 30 日までとする。
4. この法人の設立当初の事業計画及び収支予算は、第 42 条の規定にかかわらず、設立総会の定めるところによるものとする。
5. この法人の設立当初の事業年度は、第 47 条の規定にかかわらず、成立の日から平成 15 年 3 月 31 日までとする。
6. この法人の設立当初の入会金及び会費は、第 8 条の規定にかかわらず年に次に掲げる額とする。

① 正会員	入会金	1000 円	会費	2000	円
② 一般会員	入会金	1000 円	会費	2000	円
③ 賛助会員	入会金	1000 円	会費一口	5000	円 二口以上

7. この定款は、令和元年 5 月 24 日より施行する。

認定特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ

# Annual Report 2020

コロナ時代のひとり親と子どもたちの命を守った活動

2020年度 活動報告



single  
mothers  
for m

しんぐるまざあず・ふぉーらむ



## コロナ禍でのひとり親と 子どもたちの命を守る活動 走りながら模索

2020年度は新型コロナの感染拡大により、緊急事態宣言が2度にわたり発令され、就労や生活に困難を抱えたシングルマザーなどひとり親の緊急的な支援が大幅に拡大しました。支援ニーズの拡大に伴い、支援の手法を事業実施とともに開発し、新しい手法を取り入れ、寄付、人材、協力団体などのリソースを得て行うとともに、調査、政策提言にも力を入れ、他団体支援を行い、文字通り、「ひとり親と子どもたちの命を守る活動」を行った一年でした。

そもそも、コロナ感染拡大前から生活苦にあえいでいたシングルマザーなどひとり親は、非正規労働が多く、サービス業などに就いている割合も多いことから、就業に大きな打撃を受け、私共が行った調査では7割が影響を受けたと答えました。

こうした中で2020年3月より大規模食料支援を始めた当団体は、2020年度で24,000世帯、約65,000人へ、コメだけで110トン、そのほかの食材も届けてきました。

また相談事業も「一家心申かないのでしょうか」と訴える相談など主にメール相談が8倍に増え、緊急のコメ支援などを行うとともに、支援制度をきめ細かく伝え、フォローしてきました。

継続的にアンケート調査を行い、さらに7月からは研究者も含めたプロジェクトを結成し調査分析を行い、政策提言に生かし、3度にわたる臨時給付金の支給のために尽力いたしました。

2020年後半にはITスキル支援などの就労支援も行い、コロナ後を見据え社会で活躍できる人材を育成する活動も行っています。

こうした事業を行うためには食料支援だけでも1億円を超える事業となり、企業・個人のご寄付に支えられて、食品を届けられたことは感謝の念に堪えません。

また、それとともに当団体だけが支援活動を行うのではなく、支援団体が増えることが望ましいと考え、今まで手をつけていなかった助成金を募集提供する事業を行い、「だいたいぶだよ!基金」を創設、2度にわたり資金提供を行うことができました。

振り返って、スタッフ5、6人の小さなNPOがまさに、日本のひとり親と子どもたちの生存を支えていたということであり、その重責を担った年になりました。

円滑な業務遂行のために、在宅就労がスムーズに行えるようなクラウド管理を5年前から行っていたこと、電話相談も在宅で行えるコンタクトセンターをいち早く構築したこと、食品支援においては梱包作業を運送会社に依頼する(本文で詳述)など、これまでの蓄積の上で、効率的な事業運営を行ってきたことが実った結果であり、団体を信頼して多くの寄付者のご協力、協力団体の快い連携など、感謝してもしきれません。

しかし、シングルマザーなどひとり親と子どもたちは長期にわたるコロナ禍で収入が減ったままであり、その状況は深刻です。

2020年度のご協力者へ心からの感謝を述べるとともに、ひとり親と子どもたちがパンデミックや災害があっても生活に困らない、シングルマザーと子どもたちが生き生き暮らせる社会をつくるために、さらなる努力を続けることがこの団体のミッションだと考え、みなさんからの学び・協力・応援によりその実現をめざしていきます。



2021年6月  
認定NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ理事長  
赤石千衣子

## 認定特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ 2020年度 アニュアルレポート

コロナ禍でのひとり親と子どもたちの命を守る活動 走りながら模索 赤石 千衣子 ..... 2

INDEX ..... 3

就労支援事業 ..... 4

シングルマザーキャリア支援プログラム「未来への扉」  
シングルマザーのためのオフィスワーク就労支援プログラム「明日に花咲く」 ..... 5  
無料オンラインITスキル・資格取得スクール「わたし耀く」 ..... 6  
シングルマザーのための手当付き訓練「まなびアシスト」 ..... 7

相談事業 ..... 8

1.電話相談・メール相談  
2.パーソナルサポート  
3.自治体 ひとり親総合相談事業  
4.シングルマザー相談会 ..... 9  
5.埼玉県生き方セミナーとママカフェ  
6.食料支援「だいたいぶだよ!プロジェクト」 ..... 10

講演会・講座・セミナー事業 ..... 12

1.ひとり親向けセミナー  
2.ひとり親支援者養成研修  
3.講師派遣

出版・情報発信事業 ..... 14

1.メールマガジン発行とホームページ  
2.子育てシングルの応援サイト「イーヨ」  
3.教育費サポートブック

2020年度 メディア掲載リスト ..... 15

子育て支援事業 ..... 16

1.新入学お祝い金  
2.親子イベント ..... 17  
3.ひとり親家庭に関する政策提言 ..... 18  
4.シングルマザー調査プロジェクト ..... 19

ネットワークングと他団体支援 ..... 20

1.シングルマザーサポート団体全国協議会の活動  
2.だいたいぶだよ!基金 ..... 21

協力企業団体一覧 ..... 22

ご支援のお願い ..... 23

# 就労支援事業

シングルマザーキャリア支援プログラム

## 未来への扉 日本ロレアル×しんぐるまざあず・ふぉーらむ

世界最大手の化粧品会社ロレアルグループの日本法人である「日本ロレアル」と提携したキャリア支援プログラムで、今期は第6期開講の予定でした。しかし、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、オンラインでの開催を7月に決定し、コロナ禍で仕事を失ったり、就労時間数減少などで就職に課題を持っているシングルマザーを対象に、エンパワーしながらビジネスマナーやPCスキルを習得し、就職活動への次の行動につな

ることをめざす「未来への扉～短期オンライン特別講座～」として10月に開講しました。

各自が自分で目標を設定して受講してもらったところ、8割の受講生が「気持ち明るくなった」と回答、半数が収入増となり、6割が資格取得など新しいことを始めるという成果が現れました。

期間:2020年10月17日～11月14日  
受講人数:19人



### 身だしなみ講座



### コミュニケーション講座



### ライフプラン講座



### ビジネスマナー講座



#### 受講生の声

- ・自分の頑張る姿も見せて、子ども達も頑張る力がわき、お互いに良い影響となっています。
- ・気持ちが前向きになり表情が柔らかくなりました。面接時も自分のアピールをしっかりと伝えることができました。
- ・転職に対してポジティブな気持ちになりました。
- ・履歴書を書くのが苦手でしたが、指導をいただき自分の売りなど今までよりわかりやすい形でかけるようになりました。

東京スター 子ども応援プロジェクト シングルマザーのためのオフィスワーク就労支援プログラム

## 明日に花咲く しんぐるまざあず・ふぉーらむ×東京スター銀行

キャリアアップしてシングルマザー生活をレベルアップするために、東京スター銀行としんぐるまざあず・ふぉーらむが提携した就労支援プログラムです。

コミュニケーションやビジネスマナー、事務、PC講座を中心に、オフィスワークに特化し事務職として必要なスキルを学び、シングルマザーとして必要なマインドを形成するための生活力、コミュニケーション力講座等を開催しました。

対面での研修を検討しましたが、新型コロナウイルスの感染拡大を受け、対面研修2回、オンライン研修6回という

混合での実施になりました。またオンラインでの参加者同士のコミュニケーションが不足することを補うためにオープンチャットによるコミュニケーションも行いました。

受講者からの満足度も高く、現在の職場で正社員転職につながった方や転職に成功した方も多く見られました。

期間:2020年9月～2021年1月  
受講人数:18人

### 講座内容

- 第1回 開講式 / コミュニケーション講座※
- 第2回 生活力(家計・子育て等)
- 第3回 PC講座 Word/Excel等
- 第4回 事務の基本
- 第5回 マナー・身だしなみ・社会人の基礎※
- 第6回 自己理解、就職スキル
- 第7回 企業理解 キャリアコンサルティングデー
- 第8回 修了式 キャリアアトランプ 決意表明

※対面での実施



#### 受講生の声

##### Aさん

自分がこの先どうなってきたか、長期的な事から明日のことまで…先のことを明確に考えられるようになりました。そうなるためには、何をしなければいけないかも講座で教えていただきました。そしてみなさんと一緒に学ぶことでモチベーションが上がりました。現在はIT系の営業で働き始めお給料がアップしたのですが、仕事が忙しいので託児費用がかかるのが悩みです。

##### Cさん

年齢的な心配もありながら受講しましたが、講師の方の体験談などを聞かせていただき、「まだまだ、あきらめることはない!」という前向きな気持ちになりました。以前は派遣社員として働いていたのですが、同じ職場で上司から声をかけられ正規職員として働くことになりました。やりたいと思っていた仕事につけてほんとうによかったです。





## 無料オンラインITスキル・資格取得スクール

# わたし耀く

協賛企業: みてね基金(株式会社ミクシィ)、インターネット・アカデミー、  
株式会社アンカーネットワークサービス、日本LPI支部、翔泳社

非正規雇用および低年収の正社員の方で、雇用の安定と年収UPを目的としている方を対象に、IT資格取得(LPICレベル1)スクールの運営と転職支援サービスまでを一気通貫で提供するプログラムです。

これまでシングルマザーが正社員を目指す場合、事務職以外の選択肢が少なかったため、IT関連職というこれまでロールモデルが少ない職種転換の道筋を生み出すことも目的にしています。

オンライン研修を受けるためのインフラ環境が整っていない家庭には、PCやWi-Fiを無料で貸与し、インターネット・アカデミー様が監修している教材を利用して、未経験の方でも理解できる授業を実施しました。また、

研修以外のコミュニケーションはSlackを利用することで、オンライン上にシングルマザー同士の学び合いの機会をつくりました。

15名の受講生のうち、8名の参加者がLPIC101の試験に合格しました。それによって2名の参加者が非正規雇用の契約社員からインフラエンジニアへの転職を実現したことで、正社員となり年収が100万円以上UPすることに成功しました。(6月10日時点)

期間:2020年12月～2021年5月  
受講人数:15人

## 受講生の声

### Uさん

ExcelやWordを少しだけできる程度のITスキルだったので、本当に自分ができるのか心配だったけど、将来性のある仕事をしたいので、今回の機会に飛び込んでみることにしました。資格に合格する前に、会社を辞めたので、「やるしかない!」という気持ちが強かったです。引越し、就職活動、勉強と大変でしたが、同じシングルマザーのメンバーと一緒に学習できたので、続けることができました。LPICの試験にも合格して強い自信を持つことができました。IT系の仕事への入社も決まったので、新しい職場でも頑張っていきたいです。

### Mさん

コマンドプロンプトとか単語すら知らない状態だったのですが、徐々に理解ができるようになってきました。勉強に熱中してしまっ、料理しているときにping-tをやっているフリバン焦がしてしまったり、子どもに寝る時間だと言って言うのを忘れちゃったりとか、バタバタな毎日でしたが、エンジニア転職もできて、結果的にやってよかったです。

仕事が始まったばかりで大変なことが多いけど、転職できて、収入アップができ、目標としていた年収を達成することができたので良かったです。LPICの資格を持っていたので、企業と年収の交渉をすることができました。

### Yさん

同じように学んでいる仲間がいて、毎週日曜日のオンライン集合研修という区切りがあったので、締め切り効果があり、ダラダラ勉強せずに目標を持って進めることができました。

自宅近くの保育園で保育士の仕事をしているので、サービス残業をしながら帰るような毎日だったので、平日に勉強時間を確保するのが難しかったです。平日に勉強できない分、土日に集中をして勉強していました。

人とのつながりを感じることができ、同じように頑張っている人があることを知れてよかったです。保育士は肉体労働なので、息子との時間を大切にしながらも転職を実現したいです。

### Hさん

「サーバーってなに?」という状態からだったので最初は不安がとても大きかったです。

途中で諦めそうになったこともありましたが、同じ境遇の仲間が頑張っているのを見て、私も最後までやり通そうという気持ちになりました。今回の取り組みを通じてIT分野に興味を持ったので、プログラミングなども前向きに勉強したいという気持ちになっています。



様々な新聞やメディアに取り上げられました。

## プロジェクト担当者・小原光弘

初めての試みで、至らないことが多い中、受講生の皆さん同士で支え合い励まし合いながら研修に臨んでくださったので、なんとか修了式を迎えることができました。全く聞き覚えのない専門用語が飛び交う中で、勉強が進むにつれて、受講メンバーの口から専門用語を絡めた質問が飛び交うなど、理解が深まっていく様子を感じることができました。同じ境遇である仲間と一緒に勉強することが大きなモチベーションに繋がったのだと思います。これから本格的に転職活動を行っていくことになりませんが、一人でも多くの方のキャリアを応援できるようにサポートしていきたいです。

コロナ禍・デジタル化に伴う産業構造の変革に対して、脆弱な職種に就いているシングルマザーが多いので、大きな職種転換の必要性を感じています。多くの方に就労サポートを届けられるように、第2期・第3期と修正を加えながらも、継続していきたいと考えています。

## シングルマザーのための手当付き訓練

教育訓練手当付き!

# まなびアシスト

東京海上日動キャリアサービス(TCS)×しんぐるまざあず・ふぉーむ

収入が減少して仕事に役立つ知識や技術を学びたい方を対象に、自宅でeラーニングで学びながら、時間数に応じた教育訓練手当を3か月間受けられる新しい就労支援プログラム「まなびアシスト」を実施しました。受講できる講座は、ビジネスマナーやPC操作の基本、TOEICや秘書検定などの多彩なプログラムから選ぶことができ、全国どこにお住まいの方でも、自分の生活スタイルに合わせて隙間時間で受講でき、受講後は、TCS

の専門のキャリアコンサルタントのキャリア相談を受けることができます。

学ぶことで、よりよい仕事に一步踏み出す自信がついたという方、実際に仕事を始めた方、資格を取得した方もいました。

期間:2020年12月～2021年4月  
受講人数:135人



東京海上日動キャリアサービス×しんぐるまざあず・ふぉーむ

学ぶあなたを応援する就労支援プログラム

## 「まなびアシスト」

eラーニングで学べる! 教育訓練手当が受けられる!



自宅でeラーニングで学びながら、時間数に応じた教育訓練手当が受けられる、就労支援プログラム「まなびアシスト」。

このプログラムは、東京海上日動キャリアサービスと連携しておこなう、シングルマザー対象の就労支援プログラムです。

## 受講生の声

### Eさん

宅建(Ⅰ)～(Ⅳ)を学んで、凄く難しい国家資格だなと最初に感じました。

難しい専門用語や権利関係、法令上の制限など、今まで、分からなかった事だらけでしたが、前回、FP3級、2級を学び、関係した用語などがあり、学びで良かったと思う事も感じました。理解度チェック、でるでるポイント、試験のツボ、発展問題など、分かりやすく先生達が説明してくれて、凄く良かったです。学んでる内に、必ず、今年は、宅建の資格を取りたいと決めました。

### Eさん

FP3級と財務について学びました。今まであまり気にしていなかったお金の流れについて気づかされることが沢山ありました。今からでも決して遅くはないと思い、学ぶ機会を与えていただいたのでしっかりと受講して少しでも知識を増やそうと思い気になる点はノートに書き留めました。投資信託などはお金の増やし方についても金利を交えての計算で理解しやすく、将来にむけて少しでもお金を増やせたら良いと新しい目標もできました。学ぶことの大切さをとても痛感しました。これからも何にでも興味を持って経済の勉強は続けたいと思います。またお金の仕組みについてももっと深く知りたいと思うようになりました。

### Cさん

マネジメントスキル講座では、コーチングやロジカルシンキング、アサーティブコミュニケーション、電話応対では、母の介護施設の虐待防止ケアプランを、私も考える時に、ロジカルシンキングで学んだ事で、ケアマネさんと話す時や、母に対して起きた問題について、何度も相手の主張を聞いたり、何度も問題の原因追求をする事で、問題解決に向けて相手を説得させるように自分の意見や提案を、紙に書き出して何度も精査し、自分の意見を取り入れたケアプランを作成する事ができました。仕事でも必要な事ですが、私生活でも、コミュニケーションや問題解決に向けて問題提起、解決策を見出す事につながりました。前は自分の意見を伝えたいけど、ちゃんと伝わらなかったり、言いたい事がなんなのかわからなくなっていました、今は自分の考えをまとめて伝える事がだいぶできるようになりました。

### Kさん

ExcelやWordなどの基礎から事務的な事を中心に学ばせていただきました。自営業なので税に関することはとても勉強になりましたし、今まで営業の仕事でなぜ売上が上がらなかったのか理由がわかりました。財務の先生の話がたとえ話を交えて面白かったので、私も子どもに説明するときに使ってみようと思いました。

### Aさん

先月まで学んでいた社労士分野と重なる点がFPにはありましたが、FPはライフイベント表、キャッシュフロー表、個人バランスシートを用いてプランの作成を行うため、違った視点で学ぶことができました。顧客が私だったら、または母だったらと想定し、問題点を考え、プランを作成するという実技試験を想定した勉強を行いました。そのことによって、実際に相談された場面では、どのように運用するのかという点を意識して学ぶことができました。また、3ヶ月の学習を通じ、動画の視聴を一定時間したら、復習と実技の想定や横断学習を行うというリズムができました。





## 相談事業

新型コロナの影響で  
メール相談は  
約3倍に増加!

### 電話相談・メール相談

相談件数	電話相談等 942件 (2019年度 595件の1.58倍)
メール相談	1669件 (2019年度 264件の6.3倍)
合計	2611件 (2019年度 885件の2.95倍)



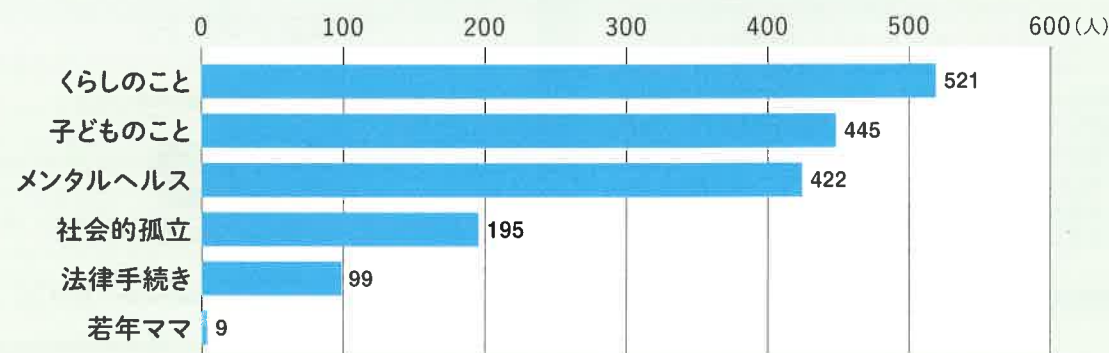
2020年度は新型コロナの影響でメール相談が激増。総計で2611件の相談を受け、2019年度の約3倍に増加しました。電話相談はコロナによる緊急事態宣言によりスタッフが在宅で受電できるコンタクトセンターシステムを5月から構築し在宅での対応に変更しました。

特に激増したメール相談では、生活困窮した相談

が多く、相談者の気持ちを受容し、孤立をやわらげつつ、生活困窮の解決のため、緊急食料支援を行う、地域の自治体の支援制度を伝える、手続きのフォローをするなど、相談者がコロナ禍で絶望しないような、また取りこぼさないような対応を行いました。

またLINE相談の導入を決定し、3月からスキーム導入に踏み切り、現在徐々に人数を拡大しています。

相談内容大枠 (延べ人数)



相談者の住まい

北海道地方	東北地方	関東地方	中部地方	関西地方	中国地方	四国地方	九州地方	沖縄地方
30	86	553	44	32	8	5	12	0

### パーソナルサポート (緊急支援)

緊急に支援が必要であるにもかかわらず、行政の支援が受けられない状況の方に対して、個人の必要に応じた支援を行いました。生命の危険や、健康を害するおそれがある場合も含まれています。

#### 内容

- ① 出産前後や赤ちゃんのいる方にミルク、紙おむつを支援 11世帯
- ② 所持金なく市役所に行けない方にパスモ送付
- ③ 猛暑の中エアコンが壊れた方にエアコンを配達
- ④ 調停に通うための交通費を緊急支援
- ⑤ 出産費用の一部を緊急支援金
- ⑥ 行政の窓口同行と保育支援



### 自治体 ひとり親 総合相談事業

「茅ヶ崎市 令和2年度ひとり親家庭総合相談会 生活相談報告」を2020年8月3日、4日、9時～16時 茅ヶ崎市役所本庁舎4回会議室にて行いました。

## シングルマザー相談会

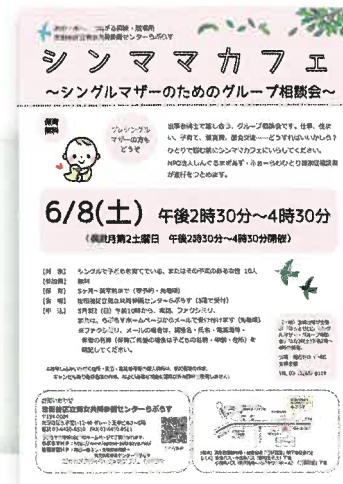
～グループ相談会へのファシリテーター派遣

スタッフから毎回1名ファシリテーターを派遣。シングルマザーやプレシングルマザーがお互いの悩みを話したり、自分だけじゃない、ひとりじゃないと思ってもらえる場所づくりを目的としています。

#### 実施実績

- ・世田谷 (世田谷区立男女共同参画センターらぶらす)  
年間5回開催 (6,8,10,12,2月/4月は感染拡大のため中止)  
オンライン開催。
- ・四谷 (主婦会館)  
年間3回開催 (9,11,3月/5月、1月は感染拡大のため中止)

- ・川崎市すくらむ21  
11月23日 年間1回オンライン開催
- ・埼玉県富士見市  
場所: 富士見市市民福祉活動センター  
年間回実施 (9,12月/2月は中止)



## オンラインシンママカフェ

コロナ期のストレスや孤立感をやわらげ、お互いの話をきくことで気持ちが前向きになる場づくりを目的として、zoomを利用し、1回2時間を基本に開催しました。

地域に関係なく、乳幼児がいても参加できることで、一斉休校や1回目の緊急事態宣言の時期は、多くの参加者がありました。

人数や雰囲気に応じて、zoomのブレイクアウトルームに分かれて話したり、全員での内容のシェア、また、オンラインミニエンパワメントセミナー『短所を長所におきかえる』ではワークをおこなう回も開催しました。

#### 参加者の声

「同じ立場の人とお話できて楽しかった」「仲間がいると思えた」などの声が寄せられ、アンケートでは9割以上が「よかった」、同じく9割以上が「気分がよくなった」と回答しています。  
また各地のシングルマザーサポート団体でも、オンラインシンママカフェ開催の動きが広がっています。

## 埼玉県 生き方セミナーとママカフェ

埼玉県の委託により、離婚前後の方を対象に、シングルマザーが必要とする離婚時の法律手続き、お金にまつわること、子どもの親権や養育費、面会交流などについての法律知識などの「生き方セミナー」、同じ悩みを抱える人同士で話し合う相談会「ママ・カフェ」を行いました。

参加者は満足度も高く、シングルマザー、シングルマザーになるかもしれない女性たちのよい学びとなり、その次の生き方を選択するときのサポートができました。

生き方セミナー : 9回 ママ・カフェ : 13回 のべ参加人数 244人

#### ・生き方セミナー (受講者合計: 151人)

月日	タイトル
6月27日	あなたの知りたいがわかる! シングルマザーという生き方
7月18日	離婚手続きのことを知ろう! 別居・離婚の種類、成立までの流れなど
8月29日	シングルマザーのライフプラン～子どもと自分の近未来ライフステージごとの課題を知る
9月19日	ドメスティックバイオレンス (家庭内暴力) とは～DVの構造を知ること、被害から逃れること、回復すること～
10月31日	しっかり知ろう 離婚にまつわるお金のこと～財産分与、慰謝料、年金分割などについて
11月21日	離婚と子どもの育ち、大人になった子どもたちのホンネを聞いてみよう
12月19日	離婚などと子どもに関する法律手続き～親権、出生届、認知、養育費、面会交流、戸籍のこと
1月23日	ここが知りたい、シングルマザーと仕事のこと。シングルマザーの強み、わたしに合った働き方
2月13日	シングルマザーと子どもの教育費 子どもの教育費はいくらくらいかかるの?

#### ・ママ・カフェ (受講者合計: 93人)

月日	タイトル
6月27日	いろいろ知りたい シングルマザーの暮らしと子育て
7月18日	離婚手続きで気になること
8月29日	わたしのライフプラン、どうしてる?
9月19日	DV (家庭内暴力) のことを知ろう
10月9日	DVとわたしの心、その回復
10月31日	離婚とお金、困ったときのサバイバル術
11月21日	ひとり親の子育てと子どもたち
11月28日	(出張ママカフェ飯能市) シングルマザーとして気がかりなこと～悩みを話してスッキリする～
12月19日	子どもと父親との関係、面会交流など
1月16日	(出張ママカフェ深谷市) 緊急事態宣言のため中止
2月13日	子どもの教育費、仕事、わたしのこれから
3月12日	自分を大切に生きる生き方とは



## だいじょうぶだよ! プロジェクト 食料支援

支援世帯 23620 世帯  
支援人数 65191 人

のべ23620世帯

前年度3月の一斉休校から緊急食料支援を開始、生活状況についてのアンケート調査結果にもとづき5月より、「だいじょうぶだよ! プロジェクト」として、月1回の食料支援送付を行いました。

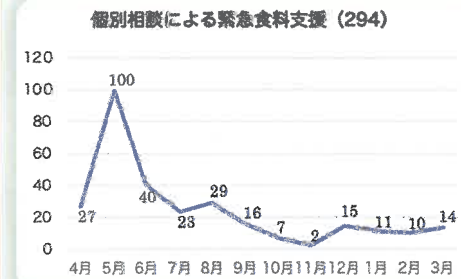
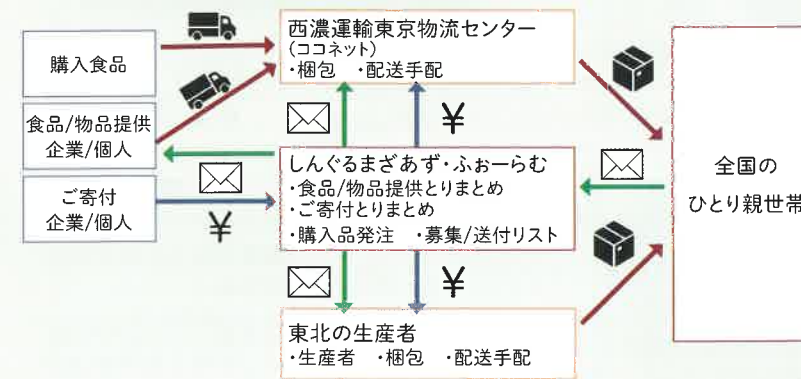
コロナ感染拡大により休業、解雇を余儀なくされ、収入が激減したひとり親家庭にお米など食品を定期的にお送りすることで親子の食生活を支え、また、毎月送付後、感想やアンケートを実施、必要な支援につなげました。

実施月	名称	世帯数	内容	資金提供	対象の基準 (メルマガ→応募)	地域
3月	緊急米COME1	1094	米2kg～5kg (5kg 729 2kg 365)	朝日厚生文化事業団 カタログハウス	メルマガ会員 各団体の判断による	全国
4月	緊急米COME2	901	米5kgまたはお米券2200円(米400、おこめ券501)	真如苑 フローレンス 個人寄付	児童扶養手当受給世帯	全国
5月	だいじょうぶだよ! プロジェクト(以下DP) 5月食料支援	1282	パッケージまたはクオカード3000円 パッケージ:米5kg、食品・菓子・シャ ンプー・ボディウォッシュ(一部寄贈)	イオンワンパー セントクラブ	住民税非課税世帯	全国
6-7月	DP6月食料支援	1591	米5kgとイカ豚野菜冷凍便(協力: 東の食の会)	JP モルガン 個人寄付	コロナで減収した児童 扶養手当受給ライン相 当以下のひとり親世帯 (別居含む) 子18歳まで	全国
8月	DP8月食料支援	2200 ※うち200件 おてら	米5kg、クオカード2000円、食 品・菓子・メイクセット、ハンドク リームレ(寄贈)	三菱商事	同上	全国
8-9月	DP+9月アルファ米支援	722	東京都の救食用食料アルファ米 (12月期限) 1135ケース。	東京都、個人寄付	多子世帯	全国
9月	DP9月食料支援	2000	米5kg、クオカード1000円、寄贈 食品・飲料	イオン「新型コロナウイル ス 子ども支援募金」	コロナで減収した児童 扶養手当受給ライン相 当以下のひとり親世帯 (別居含む) 子20歳まで	全国
10月	DP10月食料支援	2000	新米5kgと冷凍食品(協力:東の 食の会)、寄贈食品	三菱商事	同上	全国
11月	DP11月食料支援	2137	新米5kg、クオカード2000円 教育費サポートブック	ヒューリック 三菱商事	同上	全国
12月	DP12月食料支援	2137	新米3kg 餅1kg、お菓子セット (購入・一部寄贈)、基礎化粧品、 アルコール製品(寄贈)	みてね基金 カブコン 個人寄付	同上	全国
1月	DP1月食料支援	2321 ※うち111件 おてら	米5kg、食品・菓子・アルコール フォーム(購入・寄贈)、クオカ ード1000円(一部寄付)	イケア 富士フィルム	同上	全国
2月	DP2月食料支援	2212	米5kg(一部寄贈)、購入食 品、絵本(寄贈)	富士フィルム	同上	全国
3月	DP3月食料支援	2213	米5kg、食品・菓子・基礎化粧品・ 健康サプリ(購入・寄贈)	富士フィルム 公益財団法人みらい RITA	同上	全国
計		21716				

### フードフォーキッズと個別の緊急食料支援

	支援事業名	世帯数	協力団体・企業	時期・回数	対象の基準 (メルマガ→応募)	地域
6月～	フードフォーキッズ2020	1600	セカンドハーベスト・ジャ パン NUSKIN JAPAN	3ヶ月に1回 年4回 400世帯	子ども3人以上多子世帯 コロナで家計急変世帯	全国(東京都 23区は除く)
通年	事務所からの緊急食料支援	294	カタログハウス おてらお やつクラブ (一社) 世界の子供たち のために	随時	相談を受けた必要世帯	全国
通年	パントリー紹介状発行	10	セカンドハーベスト・ジャ パン	随時	相談を受けた必要世帯	東京都、埼玉県
計		1904				

## 食料支援スキーム



### ・5月報告より

届きました!たくさんの企業や個人の方々の想いが詰まった段ボールで、ひとつひとつお品物を見るたび、支えてくださっている皆さんへ感謝の気持ちでいっぱい涙が出てきました。お米を5キロ買うのにも大金で躊躇し、子どものお菓子をかうのにもためらっている毎日でしたので、買えないものばかり入っていて子どもと二人で感動していました。二人で話し合い、感謝の気持ちを忘れず、いつか恩返しできるよう頑張りたいと思います。



### ・8月報告より

誰にも相談できず、一人でどうしたらいいかと毎日悩める時に しんぐるまざあず・ふぉーらむさんを知り、自分は一人じゃないと 思えることができました。自分のためにお金を使える状況ではないので、化粧品を見た瞬間、涙が出ました。お米やお菓子、調味料は、毎日必要な物で、子どもに我慢をさせずにご飯をお腹いっぱい食べさせてあげることが出来ます。本当にありがとうございました。



### ・12月報告より

いつも買えない高級品にビックリな母、そしていつも2つの数字のおやつしか買えない4歳児!!! わたしの欲しかったやつだああと、ハートマークがたくさん見える言葉がもらえました。作ってみたかったのっ! 食べてみたかったの! サンタさんかな? って...そんな我が子を見て泣いてしまいました。お米も明日の朝はモリモリ食べさせてもらいます!!! お茶碗一盛り食べる幸せを年末に味わえてしあわせです





講演会・講座・セミナー事業

ひとり親向けセミナー

厚生労働省ひとり親家庭等自立促進基盤事業補助金により、ひとり親の母向けセミナーを開催しました。コロナによりすべてオンラインでの講座開催に切り替え、却って全国から参加しやすく、参加者は2倍程度に増加。いろいろなセミナーが実施でき、全国のシングルマザーに法律、ライフプランそのほか必要な知識を伝えることができました。参加人数 286人

月日	内容	講師	実施場所	参加人数	成果
2020年4月18日	女性と健康・受援力オンラインセミナー	吉田穂波さん (神奈川県立保健福祉大学教授)	オンライン	20人	受援力向上と社会的孤立防止
7月4日	「あきらめないで教育費のこと」オンラインセミナー	なかじまともみさん (CFP)	オンライン	52人	教育費についての知識、特に修学支援新制度の知識
7月26日	「シングルマザーのライフプラン」オンラインセミナー	山口みのりさん	オンライン	16人	ライフプランをワークを通じて学習した
11月1日	法律講座『子どもたちの安心安全のために 親権と養育費の検討のいま』オンラインセミナー	金澄道子弁護士	オンライン	28人	現在の親権や養育費の検討の現在を勉強した
11月7日	ライフプランセミナー	丸山裕代さん	オンライン	50人	ライフプランをワークを通じて学習した
2021年2月16日	「離婚後の親権」オンラインセミナー	小川富之さん	オンライン	60人	欧米の親権制度など
3月14日	シングルマザーと住宅支援	葛西リサさん (追手門大学) 秋山怜史さん	オンライン	60人	住宅支援のできること、シェアハウスなど



受講生の声

・全く知識がなかったので、ここまでたくさんの支援があるとは知りませんでした。しかし、たくさんある中で、当事者であったらどの支援をどの順番で受けたいのか全く分からなくなりそうだなと思いました。だからこそ相談できる機関があることがすごく支えとなりました。まずはこれだけ支援があるんだということがひとり親世帯にもっと広まるいいなと思いました。

・奨学金など教育資金のところがとてもためになりました。わが身も振り返ると大学受験を控えていますので、良く教育資金のことも聞かれることがあるので、今回教わったことを伝えたいと思います。

・支援が文科省と厚労省などであるので行政の方の説明だと偏りがちなので、こうしていろいろまとめた説明は大変に有難いと思いました。



赤石千衣子(理事長)



山崎新 弁護士  
(女性のためのアイリス法律事務所)



丸山裕代さん(理事)



土屋 佳子さん  
(日本社会事業大学 学長室社会福祉  
研修センター 客員准教授)



西山 さつきさん  
(NPO法人レジリエンス代表理事)

②ひとり親サポーター養成フォローアップ研修

日時 2019年11月15日 12時～17時 参加者 26人

カウンセリングスキルや、児童精神科医による子どもの発達やこころの課題についての講義内容で、支援の現場ですぐに役立つ内容が好評でした。



時間	内容	講師
12時～15時	安心感・安全感を与えるアプローチ～支援に役立つカウンセリングスキル～	高山 直子 カウンセリング&サポート サービス N カウンセラー
15時～17時	子どもたちの発達やこころの課題	坂野 真里 児童精神科医 虹と森クリニック院長

受講生の声

(前半の感想)

・支援する側の心の在り方から、具体的なスキルまでお教えいただき、とても深い学びをいただきました。知らず知らずに相手の心を閉ざす言動や依存させる言動がないか改めて自分自身を振り返りたいと思います。

・アドバイスの落とし穴についても、深くご説明いただいたので、よくわかりました。前半で「安心感・安全感を与えるアプローチ」ということとお話いただきましたが、カウンセリングを受ける側だけでなく、カウンセリングをする側の安心・安全についてのお話も多かったと感じました。

(後半の感想)

・自分の育児も含めて、どんな子どもにも当てはまることも多かったですし、DVやひとり親家庭の子どもたちは、元氣に見えても不安感の強い子が多いので、具体的な接し方や言葉かけの方法などはとても勉強になりました。

・子どもの事で頭を抱える事が多かったので、困った行動の中に良い要素を見つけるワークや、子どものスモールステップを作っていく話はとても興味深かったです。

・動画を見ながらの講義が分かりやすかったです。不安なお子さんの対応で、無理なくステップを踏む等、勉強になりました。メリットやデメリット、データがあり、とても参考になりました。母親として、接し方を改めたいと思います。

ひとり親支援者養成研修

①ひとり親サポーター養成研修

1日目 71人 2日目 71人 計のべ 142人

行政のひとり親支援窓口の方、社会福祉協議会、フードバンクや食料支援などを手がけている方、学習支援など子ども支援をされている方、議員の方々、子ども支援の国際NGOのスタッフ、当事者の立場からひとり親支援の

活動を立ち上げられた方、ひとり親の実情を知りたいという会社員、学生など多様な方々がのべ142人参加し、ひとり親家庭の状況を理解し、ひとり親の有効な支援や連携していくための知識や情報を学びました。

日時	時間	内容	講師
第1回 2020年9月20日(日)	10:00～12:00	ひとり親家庭の現状と支援 ひとり親支援施策と子育て支援	赤石 千衣子 認定NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーむ 理事長 社会福祉士
	13:00～14:50	ひとり親の支援 就労支援、ライフプラン、教育資金	丸山 裕代さん 社会福祉士・産業カウンセラー・ キャリアコンサルタント
	15:00～17:00	DV被害者への支援 DVやトラウマからの回復支援	西山さつきさん NPO法人レジリエンス代表理事
第2回 2020年9月21日(月)	9:45～11:45 (開場9:30)	日本のひとり親に関する法律手続き 離婚時の手続き、財産分与、養育費、面会 交流、親権、非婚の出産と法手続について	西山さつきさん NPO法人レジリエンス代表理事
	11:45～12:00	ひとり親が語る「わたしたちの体験」	山崎新 弁護士 女性のためのアイリス法律事務所
	13:00～14:50	困難をかかえる子どもへの支援	土屋 佳子さん 日本社会事業大学 学長室 社会 福祉研修センター 客員准教授
	15:00～16:30	相談事例検討	赤石 千衣子 認定NPO法人しんぐるまざあず・ ふぉーむ 理事長 社会福祉士

講師派遣

コロナにより対面での講師派遣は激減したが、オンラインでのコロナでひとり親世帯の現状を伝える講師依頼があり可能な限り実施しました。



メールマガジン発行とホームページ

メールマガジン配信

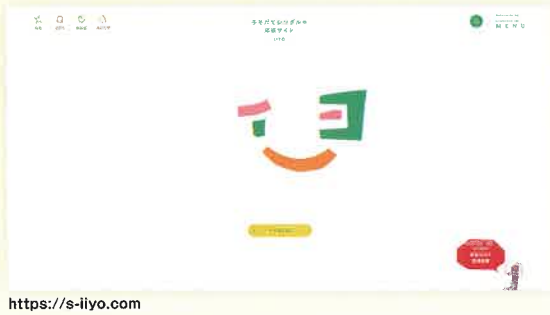
登録会員は7,700人を突破!! (2021年3月末)  
月2~3回無料配信

ひとり親支援に関するさまざまな情報や食料支援の募集、企業から招待、各種セミナーのお知らせなど、ママも子どももうれしい情報をお届けしています。2020年度は特に、コロナ関連の行政による給付金や貸付けなどの支援情報、他団体の支援情報等々も積極的に届けました。



子育てシングルの応援サイト『イーヨ』

2020年10月に、子育てシングルの応援サイト『イーヨ』をオープンしました。  
医師のコラムやひとり親向け新型コロナ支援情報などの特集記事、プレシングル向けや子育て中のひとり親向けの疑問に専門家がわかりやすく回答したQ&A、ひとり親の体験談、ひとり親家庭の子どもの体験談、相談窓口一覧など、ひとり親家庭にとって必要で役立つ情報を掲載しています。  
現在25000ユーザのアクセス結果があり、孤立しているひとり親がスマホ検索で『イーヨ』にたどり着いてはいる現状はありますが、全国80万世帯を超えるひとり親家庭のために充実した内容を今後も発信していきます。



教育費サポートブック

10月1日に7000冊を発行。2000冊を無料配布。  
(資金提供: ゆめ福祉財団、700部贈呈)

2019年に作成した「教育費サポートブック」の増補版。様々な制度や情報を最新データに更新し、当事者の声を体験コラムとして大幅に増やしました。経済的な理由で進学をあきらめる事がないように、通信制、夜間部の案内や、働きながら進学できる方法、給付型の奨学金などを盛り込みました。ライフプランを立てるためにも大変有効で好評です。



2020年度 メディア掲載リスト

2020年4月6日	朝日新聞	子どもの貧困のいま 弱い所得再分配・窮乏続く母子家庭 専門記者・中塚久美子
4月14日	東京新聞	<新型コロナ>シングルマザー困窮 「すぐに現金給付欲しい」78%
4月27日	日テレNews	「家賃を払えないほど困窮しています」新型コロナがシングルマザーを直撃
5月11日	ひとりじゃないよPJ	小島慶子さんのインタビュー。赤石理事長が、ひとり親の困窮している状況について話す。
5月13日	朝日新聞	野草、水で空腹満ちた子も…コロナでひとり親世帯が苦境
5月20日	朝日新聞	子のため、ご飯は2日に一度 困窮ひとり親に手当増額を
6月4日	FNNプライムオンライン	「3食野菜だけ」ひとり親世帯に影響深刻 給付金支給メドたらず
6月10日	Eduwell Journal	なぜ、ひとり親は「一日一食」までに困窮しているのか? 預貯金が少ない中、新型コロナで収入減・支出増の追い打ち
8月28日	日テレNEWS24	シングルマザー半数近く収入減 コロナ影響
8月25日	朝日新聞 「シングルマザーと 永田町一女子たちの税制改革」 (全7回)	第1回 ひとり親控除の天王山 女性議員はカツ并食べて論戦へ
8月26日		第2回 未婚のひとり親差別は「おかしいわよ」 ドミノは倒れた
8月27日		第3回 強固だった伝統的家族観 「子どもの貧困を救え」が風穴
8月28日		第4回 児童扶養手当案は「半熟卵」 自民党税調を正面から突破
8月29日		第5回「ひとり親」へ妥協なし 稲田朋美は幹部を待ち伏せた
8月30日		第6回党本部、サンタ色の服でブラカード そして税制革命の夜
8月31日		第7回政治の余地埋めた「共感力」 思想も付度も乗り越えて
9月6日	朝日新聞	コロナ禍のシングルマザー苦境 非正規は1万2千円減収
9月6日	共同新聞	コロナ、母子家庭18%で食事減一支出切り詰め、困窮浮き彫り
9月6日	東京新聞	コロナ、母子家庭18%で食事減一支出切り詰め、困窮浮き彫り
9月7日	日経新聞	母子家庭18%で食事減 コロナ禍でNPO調査
11月11日	Buzz Feed News	「週に数千円あれば」DV被害で夫から逃げる…公助からこぼれ落ちた母親たちの実態
11月11日	弁護士ドットコムニュース	離婚前のひとり親、5人に1人が「児童手当」受け取れず NPO法人などが救済訴え
11月13日	Huffingtonpost	DVなどでの離婚前ひとり親家庭「年収200万円未満」が7割、なのに児童手当が受け取れない家庭も 調査で困窮が明らかに
12月1日	雑誌「貧困研究 vol.25」	ひとり親支援の活動から
2021年1月28日	DRIVE	コロナで浮き彫りになったひとり親世帯の貧困問題。しんぐるまざあず・ふぉーらむ赤石千衣子さんが説く素早い対応に必要な「受援力」と、未来を描く強い意志
2月8日	東京新聞	ふたり親にも給付金を NPOが政府への要望発表 コロナで生活打撃

テレビ・ラジオ・Webメディア

2020年4月19日	デモクラシータイムス	「池田香代子の世界を変える100人の働き人 37人目」 母子家庭に今すぐ現金給付を 赤石千衣子さん
4月21日	TBSラジオ 「荻上チキ・Session-22」	「緊急事態宣言から2週間。生活困窮者に支援の手は届いているのか」
5月9日	「めざましテレビ」	シングルマザーのご相談の状況と児童扶養手当増額の必要性
5月13日	TBS「グッとラック!」	シングルマザーのご相談の状況について
9月15日	NHK「すくすく子育て」	ひとり親の子育てについて
10月19日~10月22日	J-WAVE「LOHAS TALK」	シングルマザーの現状、しんぐるまざあず・ふぉーらむの活動について
2021年1月7日	YouTube「創発チャンネル」	「稲田朋美 シングルマザー支援拡充への歩み」 創発PF・政策判断検証シリーズ8 vol.1 (全2回)
3月10日	NHK「あさイチ」	コロナ感染拡大から1年 女性の暮らしは今

赤石千衣子「ひとり親が生きる」Yahoo! Japan ニュース

<https://news.yahoo.co.jp/byline/akaishichieko/>

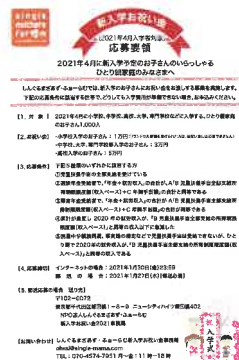
2020年4月6日	子ども1人にせめて3万円の児童手当を新型コロナ対策1万円では少なすぎる
4月19日	新型コロナでお金に困っているひとり親家庭の方へ さまざまな支援をご紹介【随時更新】
5月10日	【母の日に】コロナで苦しむ母子、父子を救える社会を絶望に手を出させないために
8月9日	【必見】ひとり親世帯臨時特別給付金 年金受給ひとり親は申請が必要です!
2021年3月5日	家族法の改正よりも環境整備、DV虐待対策を法制審議会諮問に思う



## 新入学お祝い金事業

お祝い金を1163人に送金  
ランドセルを112人に贈呈

新型コロナ感染拡大により大変厳しい経済状況にあるひとり親家庭に育つ子どもたちが、安心して学校へ入学でき、教育を受けられるように応援することを目的に、引き続き新入学お祝い金2021事業を実施しました。



今年度は経済的負担に苦しむことが多いと予想されたため、昨年度より募集人数を二倍の1000人に増やし、特に支援の不足している高校入学の子どもたちへの給付金を増額し、小学校、中学校、高等学校等、大学・専門学校等に入学する子どもたちへ入学お祝い金を支給しました。

応募総数1242人 受給者1163人。

選外となった人には、クオカード5000円、高校生には希望によりスポーツ用品メーカー提供のバックパックをお送りしました。

### ・入学お祝い金のアンケートから

【入学されたお子さんから】  
みんなと同じ、Tシャツ等がこのおかげで買ってもらえました。とても嬉しくて張り切って3年間部活のバスケを頑張りたいと思っています。  
【保護者の方から】  
子どもはバスケが大好きです。入学時に揃えるものがあり、どうしようかと考えていました。こちらのお祝い金を当てさせて頂き、買ってあげる事ができ、ホッと、応援する事ができました。本当に、本当に助かりました。(高校入学)

【入学されたお子さんから】  
入学お祝い金有り難うございました。勉強と部活の両立を頑張って楽しい高校生活を送りたいです。  
【保護者の方から】  
入学お祝い金を有り難うございました。有り難く制服を買う事に使わせて頂きました。一度に冬服と夏服両方の注文でしたので金額も高くなり、本当に助かりました。  
公立高校に通う予定でしたが不合格となり、私立高校に進学となりました。公立発表の日は本人もそれはそれは落ち込んでいましたが、通わないつもりでも気に入って選んだ私立の学校なので希望を持って学校生活を送って欲しいと思っています。(高校入学)

【入学されたお子さんから】  
感謝しきれません。  
お陰様で学校に楽しく通学しております(\*^\_^\*)  
学校、勉強が楽しいです。  
ありがとうございます(\*^\_^\*)  
【保護者の方から】  
お世話になっております…。  
今回、娘の受験対策など、一人で悩んで居る所、しんぐるまざあず・ふぉーむ様からの給付を頂き、子どもとの会話も増え『制服、カバン、靴』何を買おうか(\*^\_^\*)娘の笑顔も増え、母として、安心と、ありがたさ、夢が膨らみました。  
心からの感謝では書ききれなく、ありがたく、言葉では…あらわしきれません。感謝しかありません。今、娘は、高校生活を楽しく勉強にも励んでいます、感謝しきれない気持ちでいっぱいです。  
ありがとうございました(\*^\_^\*) (高校入学)

### ・給付内容

小学校 1万円 または 新品ランドセル贈呈  
中学校 3万円  
高等学校等 5万円  
大学・専門学校等 3万円

### ・受給者数

お祝い金 1163人

小学校入学	202
中学校入学	367
高等学校等入学	408
大学入学	120
専門学校入学	66

ランドセル 112人

【入学されたお子さんから】  
お祝い金を貰うことができて、本当に良かったです。ありがとうございます。みんなと同じ新しい制服で、毎日楽しく学校へ行っています。  
【保護者の方から】  
入学にかかる費用が公立でもこんなにかかるとは思いませんでした。制服の値段のイメージはありましたが、用品も入ると総額がすごいことに…具体的な金額がもっと周知されていれば少しは違ったのかなとも思いました。お祝い金は費用の一部を賄うことができ、とても助かりました。このお金がなかったら全てを準備することはできなかったと思います。本当に本当にありがとうございます。(中学入学)

ランドセル提供:ふわりい基金



## 親子イベント

・サントリーホール「はじめてのクラシックコンサート」  
コンサートチケットを大和証券様からのプレゼント  
8月20日・24日

・キッズニアチケットプレゼント  
大和証券様から120枚(2020年11月1日～1年間利用)

・キッズニア招待  
ジョンソン・エンド・ジョンソン社会貢献委員会のご招待  
10月8日、11月12日、11月20日に実施



・オンラインお仕事体験(協力:NPO法人夢職人)  
ジョンソン・エンド・ジョンソン社会貢献委員会様の試み  
8月30日開催

・高尾山親子ハイキング  
10月4日開催

・オンライン親子イベント  
12月12日 オンラインクリスマス会「ブラウニーケーキをつくろう!」  
1月31日「白玉団子をつくろう!」  
2月28日「ミニタルトをつくろう!」





# ひとり親家庭に関する政策提言

## 1. コロナ禍で生活困難に陥ったひとり親家庭などへの臨時給付金支給を3度にわたり実現！

2020年4月より新型コロナウイルスによる就労への影響で生活困難に陥ったひとり親が急激に増え、食料支援を求める声、助けてという相談が相次ぎました。簡易アンケートを行いつつ、その声を国会各政党や政府へ届け、ロビー活動を行い、各政党へ働きかけ給付金を実現しました。

・ひとり親世帯臨時特別給付金（2020年8月・基本給付・第1子5万円第2子以降3万円）（9月・追加給付5万円）

・ひとり親世帯臨時特別給付金の再支給（2020年12月第1子5万円第2子以降3万円）

・低所得の子育て世帯生活支援給付金（2020年3月決定、5月めど支給 子ども1人5万円）



2020年12月29日、菅総理を公邸へ訪問。  
ひとり親世帯臨時特別給付金の12月支給に感謝のこたえを伝える。



シングルマザー調査プロジェクトは8月28日、7割の母子世帯へ就労生活に影響があったことを記者会見で報告しました。



3月2日、三原じゅん子厚生労働副大臣へ  
低所得の子育て世帯への給付金を要望しに行きました。



3月16日、下村博文自民党政調会長に、  
低所得の子育て世帯へ給付金を要望しました

## 新型コロナによるシングルマザーの就労・生活への影響を調査

## シングルマザー調査プロジェクト

新型コロナによるシングルマザーの就労・生活への影響や実態を明らかにするために、6月にジェンダー政策の専門家、研究者らによるシングルマザー調査プロジェクトチームを結成し、7月にシングルマザーの就労・生活調査を実施、web調査を行い、1816人の有効回答数を得て、その調査結果を8月28日に発表しました。

自身の雇用や収入に影響を受けたシングルマザーが7割超と非常に高いことに加え、自分が感染することで家族のケアができなくなる懸念から、仕事をしていた人の3割が「自発的」に仕事を休んだり辞

めることを余儀なくされたなど、ひとり親としての不安や休校による子どもへの影響が非常に深刻であることがわかりました。

この調査は、大きな反響を呼び、内閣府『コロナ下の女性への影響と課題に関する研究会』でも発表され、新型コロナにより特に女性に大きな影響を与えているとして、緊急提言などとまとめられました。また、その後のひとり親世帯臨時特別給付金の再支給にも影響を与えました。

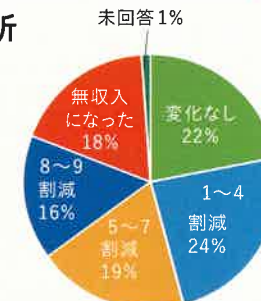
8月からは約500人に毎月パネル調査を実施しました。

## ひとり親家庭への新型コロナウイルス(COVID-19)の影響に関する調査

### 5月食料支援アンケート分析

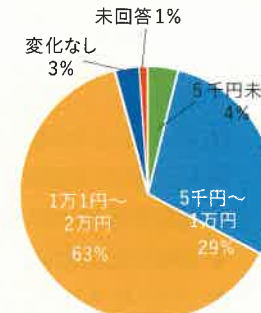
#### 収入への影響(1～2月との比較)

・収入増は1274人の回答者のうちわずか5名だった。一方で、収入減は合計59%にのぼり、収入が無くなった回答者も18%いた。  
・雇用形態別では、無収入になったのは自営業、パート・アルバイト、派遣社員契約社員順で多く、正社員が最も少なかった。



#### 支出への影響

・支出の変化が無かったひとり親世帯は1274人中わずか41人だった。  
・他は支出増があった。なかでも1万1円～2万円の増が最も多い63%だった。  
・子どもの人数が多ければ多いほど支出が多い傾向がある。



## 節約のための工夫～節約の方法

### ○食事の回数と量を減らす

・自分は1日1食、子供の昼ごはんはお茶漬け  
・子供は3食ですが私は1食で済ましたり、時には食べなかったりしています。子供もお昼ごはんは恥ずかしい話ですが、おにぎり一つにしています。飲み物は水道水のみで、お風呂は一日置きにして光熱費の節約をしています。  
・ごはんつくっても自分の分のご飯はない  
・わたしは頂き物のお菓子だけを少しずつたべ、食事は子供だけに与えています。

### ○調理等で工夫する

・割引商品を購入したり1品減らす事や かきましにもやしを購入しています。  
・とにかく手作り。肉の量を減らすなど。  
・土日のおやつは手作りして少しでも食費を安く出来るようにしています  
・仕事が休みの時に安い野菜を買って茹でて冷凍しておいたり いつも食費を削ることを考えています

### ○食事の質を落とす

・お肉は子供に。私は豆腐や納豆、スープなどで食事を済ませています。子供に「お母さんは食べないの？」と聞かれますが、「外に出なくて太っちゃったから」と言っています。  
・お昼はおにぎりだけ。とかカップラーメンと安い物しか食べさせられません... 食べ盛り栄養が必要な年齢なのに申し訳ないです...  
・食費を削るしかなく、ホットケーキや小麦粉を溶いただけのお好み焼きなど、おなかにたまる物で繋いでいる。肉や 魚など全く食べさせてやれず、栄養面が心配。  
・食事は手作りが基本だが、野菜も高いので炭水化物中心になってしまう。  
・やさそばやお好み焼きなど一品で食べられるものを作っている。

### 2. 買い物の工夫

・半額になったお肉とか、買って冷凍してます  
・スーパーでは夕方に行き見切り品を購入して、下処理をして冷凍保存。ストローは使わず最低限のこたつのみで生活しました。  
・フリマアプリで不用品を手放したりリサイクルショップで玩具を買ったりしています。  
・スーパー1軒で済ませずに安い食材を求めて何件かに分けて買い物をしている。

### 3. 光熱費節約の工夫

・風呂は3日に一度に減らしています。  
・なるべく電気代がかからないように早寝早起き、テレビを見ない、シャワーのみにする、電気は少し暗くても限界まで付けない。トイレも一回で流さない(小に限り)  
・親の食事を減らす、毎日入浴しない、公園から水をくんでくる

### 6. 学習・遊び・文化の工夫

・子の習い事をやめた、洋服はなるべく繕って買わないようにする。  
・遊ぶ物もなるべく100円で買ったり、公園に行った  
・遊びはお金のかからない公園や川などに行く  
・子供が受験生だけど、学校は休み塾へ通うお金が捻出できない為、学習面が心配

### 7. 売る・応募

・アンケートでポイントもらえるサイトやメルカリなどで着れなくなった服などを出品して少しの額でも思い活用したりしています。  
・フリマアプリで不用品を手放したりリサイクルショップで玩具を買ったりしています。  
・メルカリで100円単位でコソコソ出品しています。



# ネットワーキングと他団体支援

## シングルマザーサポート団体全国協議会の活動

全国のシングルマザーのサポート団体は、コロナ禍によるひとり親・シングルマザーの生活困窮を解決するために、月1回のZoomでの定例会で意見交換や情報共有を行いながら連携し、ひとり親家庭に食料パッケージの送付、フードパントリー、お米券送付、クオカード送付など様々な支援を行いました。

また政策提言部門でも、「ひとり親世帯臨時特別給付金の創設」のためのロビーイング、共同親権を慎重にあるいは養育費に関する委員会への意見を反映するために協力をしました。

### 協議会会員団体

- しんぐるまざあず・ふぉーらむ北海道
- シングルマザーほっこりサロン(秋田)
- 特定非営利活動法人インクルいわて(岩手)
- クローバーの会@やまがた(山形)
- 特定非営利活動法人 STORIA(宮城)
- 特定非営利活動法人せんだいこども食堂(宮城)
- 特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ福島
- よこすかひとり親サポーターズ・ひまわり
- 立川市ひとり親家庭福祉会 立川みらい(東京)
- 特定非営利活動法人えがおプロジェクト(富山)
- 女性の社会生活活動部フルード(福井)
- シングルペアレント101(静岡)
- シングルマザーとその子どもたちの会～freely～(岐阜)
- 特定非営利活動法人仕事工房ボロボロ・シングルペアレントの会(岐阜)
- 特定非営利活動法人太陽の家(三重)
- 特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ・関西
- シングルマザーのつながるネットまえむきIPPO(大阪)
- 認定特定非営利活動法人女性と子ども支援センターウイメンズネット・こうべ(神戸)
- しんぐるまざあず・ふぉーらむ出雲
- 認定特定非営利活動法人ハーモニーネット未来(岡山)
- 特定非営利活動法人こどもステーション(広島)
- .style(ドットスタイル)(山口)
- ひとり親パートナーズ(香川)
- シングルマザー交流会松山(愛媛)
- あまやどり(愛媛・新居浜)
- 特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ・福岡
- しんぐるまざあず・ふぉーらむ 沖縄



## だいじょうぶだよ！基金

全国各地のひとり親家庭が、地元の支援団体から食料支援などさまざまな支援を受けられる仕組みを作るために、「だいじょうぶだよ！基金」を創設し、全国のシングルマザー支援団体に助成金を交付しました。

### 協議会会員団体

#### ・第一次助成

活動期間:8月～12月

17団体に8,480,000円を助成。

2887世帯への支援が行われました。

年末には20,000,000円で4000世帯に食品などを届けることができました。



- しんぐるまざあず・ふぉーらむ北海道「夏休みお米で応援プロジェクト」(北海道)
- NPO法人 放課後こどもクラブBremen「ひとり親の放課後児童にも無償の学習支援を」(宮城県)
- 一般社団法人ワタマスマイル「ひとり親世帯への食料支援と学習支援および就労支援事業」(宮城県)
- クローバーの会@やまがた「だいじょうぶ!やまがたのひとり親を支えるプロジェクト」(山形県)
- 一般社団法人ちろる「ひとり親世帯の食を守り悩みを解決事業」(福島県)
- 立川市ひとり親家庭福祉会 立川みらい「コロナ禍におけるひとり親家庭への食品支援」(東京都)
- にいがたお米プロジェクト「養育費獲得支援プロジェクト」(新潟県)
- NPO法人えがおプロジェクト「コロナ禍のひとり親家庭応援プロジェクト」(富山県)
- 女性の社会生活活動部フルード「シングルマザー緊急食料支援」(福井県)
- 岐阜キッズな(絆)支援室「コロナで困難をかかえるひとり親世帯への食品配布と、進学進級を断念しそうな高校・大学生への学習支援と奨学金給付」(岐阜県)
- シングルマザーとその子どもたちの会～freely～「シングルマザーとその子どもたちの未来に笑顔を灯す活動」(岐阜県)
- 一般社団法人 静岡市母子寡婦福祉会「コロナに負けるな!hand-in-hand プロジェクト」(静岡県)
- NPO法人こどもステーション「ひとり親家庭の食料支援と親子交流事業」(広島県)
- .Style(ドットスタイル)「ひとり親家庭の中学生を対象とした学習支援事業『まなぶスタイル』」(山口県)
- NPO法人子育てネットひまわり「ひとり親パートナーズ」(香川県)
- シングルマザー交流会松山「新型コロナの影響で生活に影響が出ているひとり親への支援事業」(愛媛県)
- NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ・福岡「米come プロジェクト」(福岡県)

#### ・第二次助成

活動期間:2021年3月から8月

28団体に25,543,840円を助成

- NPO法人女のスペース・おん(北海道)
- 認定NPO法人インクルいわて(岩手県)
- NPO法人秋田たすけあいネットあゆむ(秋田県)
- クローバーの会@やまがた(山形県)
- つくば子ども支援ネット(茨城県)
- NPO法人ぱんだのしっぽ(栃木県)
- 川越子ども応援パントリー(埼玉県)
- とうかつ草の根フードバンク(千葉県)
- NPO法人アトピッツ地球の子ネットワーク(東京都)
- NPO法人キャリアアシスタント(東京都)
- シングルマザーズシスターフッド(東京)
- 立川市ひとり親家庭福祉会 立川みらい(東京都)
- 地域のお茶の間研究所さろんどて(神奈川県)
- NPO法人宮ノマエストロ(神奈川県)
- よこすかひとり親サポーターズ・ひまわり(神奈川県)
- NPO法人えがおプロジェクト(富山県)
- 女性の社会生活活動部フルード(福井県)
- シングルマザーとその子どもたちの会～freely～(岐阜県)
- 町方ふれあい子ども食堂(愛知県)
- NPO法人あつとすくーる(大阪府)
- NPO法人子どもの生活支援ネットワークこ・はうす(和歌山県)
- NPO法人発達障がい児親の会CHERRY(鳥取県)
- NPO法人こどもステーション(広島県)
- NPO法人子育てネットくすくす(香川県)
- ひとり親パートナーズ(香川県)
- シングルマザー交流会松山(愛媛県)
- NPO法人U.grandma Japan(愛媛県)
- NPO法人子育て応援レストラン(大分県)

# 協力企業・団体 \ ありがとうございます! /

そのほかたくさんの個人の寄付者の方にご協力を得ました。  
心より感謝申し上げます。

## 寄付

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● 通販生活読者から寄せられたカンパ</li> <li>● 株式会社 カプコン</li> <li>● 株式会社 東京海上日動キャリアサービス</li> <li>● 富士フィルムグループ</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 三菱商事株式会社</li> <li>● イケア・ジャパン株式会社</li> <li>● アリババ株式会社</li> <li>● イオン「新型コロナウイルス 子ども支援募金」</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 公益財団法人イオンワンパーセントクラブ</li> <li>● リソー教育株式会社</li> <li>● CBグループマネジメント株式会社</li> <li>● ヒューリック株式会社</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● CHIME FOR CHANGE</li> <li>● 大和証券株式会社</li> <li>● 一般財団法人SAWAチャイルド基金</li> <li>● TPR株式会社</li> <li>● 株式会社松田平田設計</li> <li>● アクサ生命保険株式会社</li> <li>● Yahoo!基金</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SMBCグループ新型コロナウイルス対策支援寄付プログラム</li> <li>● 華栄商事株式会社</li> <li>● クリアストーン</li> <li>● デッカーズジャパン合同会社</li> <li>● ニッタン株式会社</li> <li>● フレックス株式会社</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 松井建設株式会社</li> <li>● パスファインダーズ株式会社</li> <li>● 朝日ライフ アセットマネジメント株式会社</li> <li>● 特定非営利活動法人ドネーションシップわかちあい</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● 株式会社三陽商会</li> <li>● 荻蔵コンサルティング株式会社</li> <li>● 東京海上日動 Share Happiness倶楽部</li> <li>● ろうきんセントラル労働組合</li> <li>● 東方文化支援財団</li> <li>● 株式会社ホットガクフ</li> <li>● 東京海上日動あんしん生命保険株式会社</li> <li>● 東京海上ホールディングス株式会社</li> <li>● 特定非営利活動法人 男女共同参画おた</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● JPモルガン証券株式会社</li> <li>● 福島市子ども弁当プロジェクト実行委員会</li> <li>● WIG 食の世界の女性たちの会</li> <li>● 株式会社ポポンデック</li> <li>● ヴァーデ・パートナーズ・ジャパン合同会社</li> <li>● 認定NPO法人WE21ジャパンほどがや</li> <li>● アトリエ・ヴィヴァン</li> <li>● NPO法人WE21ジャパンにのみや</li> <li>● コウノ・ビル有限会社</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 一般社団法人 世界の子供たちのために</li> <li>● ジョーンズ ラング ラサール株式会社</li> <li>● 株式会社ファファラ</li> <li>● 国際ソロプチミストアメリカ日本東リジョン 東京一銀座</li> <li>● 国際ソロプチミストアメリカ日本東リジョン 東京一弥生</li> </ul> <p>そのほか多くの個人の寄付者様</p> |

## 物品寄付 (五十音順)

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● 株式会社AkaraN</li> <li>● アマゾンジャパン合同会社</li> <li>● 株式会社アンカーネットワークサービス</li> <li>● ANDROS JAPAN KK</li> <li>● 株式会社池田模範堂</li> <li>● 一般社団法人APバンク</li> <li>● LPI旧本支部</li> <li>● 江崎グリーコ株式会社</li> <li>● オッカラン</li> <li>● 株式会社からだに栄養</li> <li>● カルビー株式会社</li> <li>● 菊屋株式会社</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 株式会社協和 ふわりい基金</li> <li>● 株式会社翔泳社</li> <li>● ジョンソン・エンド・ジョンソン 日本法人グループ</li> <li>● 生活クラブ連合会・生活クラブ共済連</li> <li>● セカンドハーベスト・ジャパン</li> <li>● 株式会社大和証券グループ本社</li> <li>● NPO法人チャリティーサンタ (ブックサンタプロジェクト)</li> <li>● チロルチョコ株式会社</li> <li>● 東京麹町ロータリークラブ</li> <li>● 東京山王ロータリークラブ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 株式会社日清製粉グループ本社</li> <li>● ビジョン株式会社</li> <li>● フードバンクいたばし</li> <li>● 福島南ロータリークラブ</li> <li>● 細川事務所</li> <li>● 株式会社マツキャンエリクソン</li> <li>● 緑と農の体験塾</li> <li>● 合同会社ユニグローブ</li> <li>● ユニリーバ・ジャパン</li> </ul> <p>そのほか多くの個人の寄付者様</p> |
|---|--|---|

## 助成金/補助金 (五十音順)

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● 中央共同募金会「赤い羽根福祉基金」助成</li> <li>● 厚生労働省ひとり親家庭等自立促進基盤事業補助金</li> <li>● JANICグローバル共生ファンド</li> <li>● 真如苑</li> <li>● シングルマザー支援団体基盤強化事業 (フィリップモリスジャパン)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 認定NPO法人フローレンス《新型コロナ こども緊急支援プロジェクト》の助成</li> <li>● 連合・愛のカンパく中央助成&gt;</li> <li>● みてね基金</li> <li>● 公益財団法人みらいRITA「新型コロナウイルス緊急支援」</li> </ul> |
|---|---|

## 協力 (五十音順)

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● 公益財団法人あすのば</li> <li>● インターネット・ビジネス・ジャパン株式会社</li> <li>● NPO法人ETIC</li> <li>● 認定NPO法人おてらおやつクラブ</li> <li>● オレンジフラッグ</li> <li>● 特定非営利活動法人キッズドア</li> <li>● ココネット株式会社</li> <li>● 認定NPO法人シーズ</li> <li>● 一般財団法人主婦会館</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 公益社団法人セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン</li> <li>● 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす</li> <li>● 公益社団法人東京子ども子育て応援団</li> <li>● 特定非営利活動法人 日本NPOセンター</li> <li>● パルシステム生活協同組合連合会</li> <li>● NPO法人フリー・ザ・チルドレン・ジャパン</li> <li>● J.P. モルガン</li> </ul> |
|---|--|

## 受託事業 (五十音順)

- 川崎市男女共同参画センター
- 埼玉県男女共同参画推進センター
- 茅ヶ崎市こども育成部子育て支援課
- 株式会社東京スター銀行
- 日本ロレアル株式会社

## ご支援のお願い

\*当法人は東京都より認定特定非営利活動法人として認定を受けております。  
当法人へのご寄付は**寄付金控除の対象**となります。

シングルマザーと子どもたちの笑顔としあわせのためにご支援をお願いいたします。

私たちの事業はさまざまな団体のご協力、個人や企業からの寄付金によって支えられています。  
今後、より多くの方に支援の輪を広げるために、どうぞサポーターになって私たちの活動を継続的に支えてくださいますよう、お願い申し上げます。

## 今回のみのご寄付

### 銀行振込・郵便振替によるご寄付

ご寄付をお振込みの際は、ホームページ の寄付申込フォームでお名前・ご住所をご連絡ください。

#### ・ゆうちょ銀行

〇一九 (ゼロイチキュー) 店 当座 0152781  
NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ  
\*振込人名の頭に「キフ」とつけてください。

#### ・三菱UFJ銀行

高田馬場駅前支店 普通 4536336  
特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ  
\*振込人名の頭に「キフ」とつけてください。

#### ・郵便振替口座

00170-4-152781  
NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ  
\*振替用紙に「寄付」とお書きください。

クレジットカードによるご寄付も受け付けています。

## 継続的なご寄付

### マンスリーサポーターになっていただけませんか?

#### ・クレジットカードによるご寄付

マンスリーサポーター  
月1,000円、3,000円、5,000円、10,000円

#### ・ゆうちょ銀行の自動払込によるご寄付

毎月一定額をゆうちょ銀行の自動払込により、継続的にご寄付いただけます。  
金額は毎月1000円から自由に設定いただけます。

いずれもホームページよりお申し込みください。  
詳細は、ホームページをご覧ください。



## だいじょうぶだよ!基金

全国のコロナで苦しむ  
ひとり親家庭の親子を応援するために  
皆様のお力をお貸しください!

「だいじょうぶだよ!基金」は、全国のひとり親家庭を支援する各地の支援団体へ助成するために創設されました。

全国のひとり親家庭への今すぐ必要な食料支援・相談支援はもちろん、コロナ後の社会にあわせた長期的なさまざまな支援を行うために、継続的な資金が必要です。

皆様のご協力・ご支援をお願いいたします。

### 郵便振替

記号番号 00160-9-588541  
しんぐるまざあず・ふぉーらむだいじ基金口

### ゆうちょ銀行

〇一九店 (019) 当座 0588541  
しんぐるまざあず・ふぉーらむだいじきんぐち

### 三菱UFJ銀行

高田馬場支店 普通 1931249  
特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ





〒102-0072 東京都千代田区飯田橋1-8-9 ニューシティハイツ飯田橋402  
TEL 03-3263-1519 E-mail [info@single-mama.com](mailto:info@single-mama.com) <https://www.single-mama.com/>



# しんぐるまざあず・ふぉーらむ 活動レポート 2021年4月～10月

## コロナの影響は長引く 支援の長期化を覚悟



理事長 赤石千衣子

緊急事態宣言が10月に明け、これから経済が復調と言われていいます。しかしご相談からは、昨年より生活が厳しいという声が聞こえます。

パート・アルバイトで働く親の就労時間は減少が続き、仕事内容の変化、企業の廃業が続き、新しい仕事に就く人もいる一方まだ不安定な方が多いです。

「だいじょうぶだよ!プロジェクト」は、2021年4月～9月までは約2300世帯、10月からは約2400世帯に毎月の食品支援を続けるとともに、ご相談から緊急支援も続けており、2021年度だけでは延べ約1万6400世帯、2020年度からでは約3万8400世帯へ支援を続けてまいりました。

寄付者のみなさまのご支援があってこそです。

さらに働く力を支援するために、今年度は日本ロレアル株式会社と連携した『未来への扉』、イケアジャパンと連携した『スマイルアップ』、東京スター銀行と連携した『明日に花咲く』など、多くの就労支援プログラムを実施しています。またミネベアミツミ株式会社のご協力で、『高校生応援するよ!プロジェクト(高校生等学習支援金)』を実施いたしました。これから新入学お祝い金事業を実施する予定です。

災害や景気の悪化は弱い立場の人々に真っ先に襲い掛かり、最後まで影響が続きます。団体としてはこの先も支援を続けていく覚悟です。

みなさまのご支援に深く感謝するとともに、これからも応援賜りたく、よろしくお願いいたします。

## 「笑顔と幸せも入っている」食料支援

### 受け取られた方からのメッセージ



★お菓子やジュースなどの嗜好品はもう1年以上買ってあげることができていないので、いただいたお菓子は毎日1枚ずつ食べています。靴下は、穴があくと縫ってはいるので、穴のあいていない靴下を履くことができうれしいと喜んでいました。



★息子2人は部活でスポーツをやっているため、食料の準備が大変で困っていました。お米はギリギリで仕方なく麺を多めにしていた「白いご飯が食べたい!!」と子どもたちによく言われて、心をいためていました。ご支援のおかげで、以前より満足いく食事をさせてあげられているとおもいます。

★お米が底を尽きてきた時に届き、やっとお腹いっぱいライスを食べさせてあげることができました。箱を開ける時の子どもたちのうれしそうな顔、中を見て「やったー、これ入ってるよ〜」って喜んでる姿を見て、私も幸せな気持ちになり、イライラ気分もどこかへ吹き飛んでしまいました。そんな私の姿を見て「食料だけじゃなくて笑顔と幸せも入ってる。お母さんの機嫌もよくなるね。」と、子どもたちが…。我が家に笑顔と幸せも届けていただきありがとうございます。



★3月に失業し就職活動をしながら、引きこもりの20歳の息子とどうしようかと悩んでいた時に、この食料支援は本当に助かりました。このおかげで食費代がうき、半年間職業訓練を受けながら再就職先を探すことを決めたので、介護職の正社員が決まりました。保険やボーナスなどもあり、とても安心しました。そして息子も、ハローワークのおかげで、介護の職業訓練に通う事が出来ました。11月には資格も取り、再就職をする予定で毎日通ってます。このプロジェクトのおかげで、私達親子がお米などが食べられる事で、安心して生活が出来ました。本当に感謝します。



★子ども3人は食べ盛りで、8月は児童扶養手当などの市からの給付もなく、夏休みは余計に食費もかかるのにと不安で不安でたまらない中の支援パッケージ、すごくありがたいです。

お菓子や絵本などの子どもたちの心を温かくするものや、美容マスクといった親の私がすごく癒されるもので心がぐれだけ救われたかわかりません。本当にありがたく、感謝しかありません。



# コロナで苦しむひとり親家庭の親子を応援したい！

## だいじょうぶだよ！プロジェクト《当団体の食料支援》

### 4万超の世帯にお米・食品・お菓子などの支援パッケージをお送りしました！

昨年5月よりコロナ禍で生活にお困りのひとり親家庭にお米や食品と安心を届けたいと思い立ち上げた、「だいじょうぶだよ！プロジェクト」。食品提供の企業や物流などとのしっかりした仕組みを築いて、今年度からはお届けする数を増やしました。

【4月】2318世帯にお米5kg、クオカード、だしパック、レトルト食品、お菓子、海苔などを送付

【5月】2332世帯にお米5kg、豚肉またはイカ、冷凍野菜、タピオカティーを送付

【6月】2332世帯へ米5kg、ドリアソースなどレトルト食品、子ども用マスク、麦茶パック、うどん、お菓子、絵本ポノロンなどを送付

【7月】2332世帯へお米5kgまたは10kg、中華の素、素麺、めんつゆ、お菓子、絵本、化粧品などを送付

【8月】2332世帯へお米5kg、サプリメント、中華の素、お菓子、そば、のり、アイスの素、子ども用マスク、絵本ポノロンなどを送付

【9月】2331世帯へお米5kg、サプリメント、くつ下、パスタ、パスタソース、ホットケーキミックス、子ども用マスクなど送付

【10月】2378世帯へお米5kg、サプリメント、スキンケア品、不織布マスク、お餅、グラタンセット、海藻サラダ、お菓子などを送付



## だいじょうぶだよ！基金《他団体支援》

### ひとり親家庭を支援する団体へ助成金をお送りしました！

コロナの影響で困窮するひとり親家庭を継続的に支援するために、「だいじょうぶだよ！基金」を昨年設立し、全国の支援団体に助成金をお送りしました。食料支援のほか、学習支援、交流会やセミナー、子ども食堂、相談事業など、幅広い支援で活用されています。

第2次助成金(2月) 北海道から九州までの68団体が応募  
28団体に合計金額25,543,840円を助成

第3次助成金(8月) 北海道から沖縄までの45団体が応募  
18団体に合計金額15,977,150円を助成

#### 【ご寄付のお願い】

#### 「だいじょうぶだよ！基金」

全国でひとり親支援を行う団体に助成金で応援します。詳細は4ページへ

※当団体へのご寄付は寄付金控除の対象となります。

## 高校生 応援するよ！プロジェクト

### 1606人の高校生に学習支援金をお贈りしました！

今夏、ミネバアミツミ株式会社のご支援により、困窮するひとり親家庭の高校生のお子さんに支援金をお渡しする事業を実施しました。

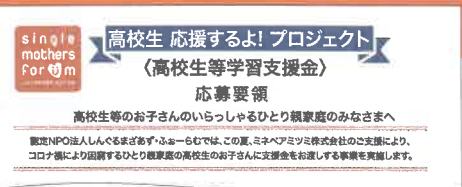
昨年からのコロナ禍で休業や失業に追い込まれるひとり親世帯のなかでも、高校生を育てる世帯は、経済的にもっとも困難を抱えやすい状況にあります。児童手当が義務教育までしか支給されなくなる一方、教材費・昼食代・部活費用・修学旅行代・塾費用など支出が跳ね上がります。そんな高校生が学業を継続することができるよう1500人を対象に募集を行いました。厳正なる審査により、1606人の高校生に1人3万円の学習支援金をお贈りしました。

#### <学習支援金を受け取られた高校生より>

★部活動のユニフォームを買ってもらえ大変うれしいです。みんなと同じユニフォームでこれから部活動を頑張りたいと思います。(1年/北海道)  
★緊急事態宣言で母の仕事が急にキャンセルになり、いろいろな支払いを滞納していて通学の電車賃も無く困っていました。支援金決定のメールが届いた時の今まで見たことないお母さんの喜びを一生忘れません。喜びながら泣いていました。(1年/栃木県)

★いただいたお金で中古の携帯電話を買うことができました。クラスで私だけ持っていないので学校へ行きたくなくなっていたのですが、おかげでみんなと同じように携帯を使って授業が受けられています。(2年/青森県)  
★高校卒業をあきらめ、高卒認定試験の講座で勉強を始めますが、アルバイトで講座費用をつくるので、3万円も協力してもらえると、とてもうれしかったです。(3年/東京都)

★今日受験料35,000円の振込を親にしてもらいました。こんなににかかるとは正直思いませんでした。これを払うことがどんなに大変な事か分かりました。いただいたお金を有効に使うことができてよかったです。(3年/東京都)  
★コロナにより母が解雇され、大学にいけなかつたも...どうしよう...と思ってました。この支援金でなかったら共通テストすら受けられない状態だったので、未来が見えてうれしいです。(3年/福岡県)



# 就労支援 シングルマザーのための就労支援プログラム

## パソコンスキル支援プログラム

### スマイルアップ

#### イケア・ジャパン×しんぐるまざあず・ふぉーらむ

イケア・ジャパンと提携し、パソコンスキル支援プログラム「スマイルアップ」を6月から開講しており、15名が受講されています。パソコンをあまり使ったことがない、或いはパソコンスキルに自信のないシングルマザーの方を対象に、最初は対面で、続いてオンラインで、実践的に就労や生活に役立つスキルを学んでいただいています。開講中にパソコン資格である「マイクロソフトオフィススペシャリスト(MOS検定)」のワードとエクセルの2教科を受検され、11月15日時点では延べ人数20名が合格されています。12月には、「コンタクトセンター検定」を受検される予定です。

#### コロナ時代の就労に必要なスキル支援 「スマイルアップ」受講生募集

やさしく、楽しく、じっくりと、パソコンスキルを初歩から学ぶ



## シングルマザーキャリア支援プログラム

### 未来への扉

#### 日本ロレアル×しんぐるまざあず・ふぉーらむ

2016年にスタートした世界最大手の化粧品会社ロレアルグループ日本法人である「日本ロレアル株式会社」と連携したキャリア支援プログラム「未来への扉」には、今までに130名以上のシングルマザーが参加しています。今年度は、昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症の影響で、オンラインで7月から8月に開講、28名の方が受講しました。



## オンラインITスキル・資格取得スクール

### わたし耀く

#### みてね基金×しんぐるまざあず・ふぉーらむ

みてね基金の支援とインターネット・アカデミーのご協力を得て、シングルマザーに対して、IT職種への就転職支援の充実をめざした、無料オンラインITスキル・資格取得スクール「わたし耀く」を昨年11月から今年4月に開講しました。15名が受講され、インフラエンジニアのスキル証明になるLPIC資格取得をめざしました。プログラム修了直後に1名が資格取得と正社員としての転職を成功させました。その後もスタッフが資格取得対策を行い、今年11月時点でLPIC資格取得者8名、正社員として6名の方が就職を決めています。



## ライフ&キャリア支援プログラム

### 明日に花咲く

#### 東京スター銀行×しんぐるまざあず・ふぉーらむ

東京スター銀行と提携した就労&キャリア支援プログラム「明日に花咲く」は、第3期を2021年9月より開講し、現在30名の方がオンラインで受講されています。

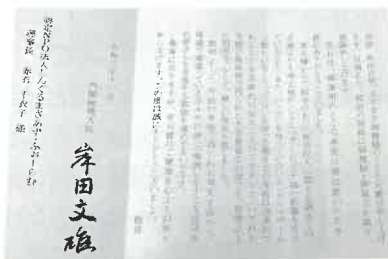
また、より多くの方が支援の場を得られるよう、どなたでもご覧いただけるオンライン公開講座を全7回開催し、11月の第5回までに41名の方が参加されました。





## 岸田首相との車座対話に 参加しました

10月12日、東京都大田区のこども食堂「ともしびatだんだん」にて岸田文雄首相と困難を抱える人の支援をしているみなさんと一緒に、赤石理事長が車座対話をさせていただきました。会には野田聖子少子化担当相も参加されており、岸田首相とともにひとり親家庭の苦しい状況に耳を傾けてくださいました。後日、岸田首相からお礼状をいただきました。



## 『教育費サポートブック』 2020 年刊行版を増刷

最新の奨学金や教育支援制度をまとめた『教育費サポートブック』2020 年刊行版を増刷し、「高校生応援するよ！プロジェクト」に応募された高校生がいるひとり親家庭1450 世帯に無料配布しました。



## 『東京都ひとり親家庭支援センター』受託

東京都より『東京都ひとり親家庭支援センター』を受託し、10月1日より運営をスタートさせました。ひとり親家庭の生活相談や養育費相談、法律相談などを行う『はあと』、就労支援などを行う『はあと飯田橋』の2拠点で、東京都のひとり親家庭の皆様を支えになるようお手伝いしていきます。

## ご支援のお願い

\*当法人は東京都より認定特定非営利活動法人として認定を受けております。  
当法人へのご寄付は寄付金控除の対象となります。

シングルマザーと子どもたちの笑顔としあわせのためにご支援をお願いいたします。私たちの事業はさまざまな団体のご協力、個人や企業からの寄付金によって支えられています。今後、より多くの方に支援の輪を広げるために、どうぞサポーターになって私達の活動を支えてくださいますよう、お願い申し上げます。

### 今回のみのご寄付

#### 銀行振込・郵便振替によるご寄付

ご寄付をお振込みの際は、ホームページの寄付申込フォームでお名前・ご住所をご連絡ください。

##### ●ゆうちょ銀行

〇一九(ゼロイチキュー)店 当座 0152781  
NPO 法人しんぐるまざあずふぉーらむ  
\*振込人名の頭に「キフ」とつけてください。

##### ●三菱 UFJ 銀行

高田馬場駅前支店 普通 4536336  
特定非営利活動法人しんぐるまざあずふぉーらむ  
\*振込人名の頭に「キフ」とつけてください。

##### ●郵便振替口座

00170-4-152781  
NPO 法人しんぐるまざあずふぉーらむ  
\*振込人名の頭に「寄付」とつけてください。

### 継続的なご寄付

#### 「マンスリーサポーター」になっていただけませんか？

##### ●クレジットカードによるご寄付

マンスリーサポーター  
月 1,000 円、3,000 円、5,000 円、10,000 円

##### ●ゆうちょ銀行の自動振込によるご寄付

毎月一定額をゆうちょ銀行の自動払込により、継続的にご寄付いただけます。  
金額は毎月 1000 円から自由に設定いただけます。  
いずれもホームページよりお申込みください。  
詳細は、ホームページをご覧ください。  
<https://www.single-mama.com/donation/>



## だいじょうぶだよ！基金

### 《他団体支援》

コロナで苦しむひとり親家庭を  
応援する団体の支援のために  
皆様のお力をお貸しください！

##### ●郵便振替

記号番号 00160-9-588541  
しんぐるまざあずふぉーらむだいじ基金口

##### ●ゆうちょ銀行

〇一九(019)店 当座 588541  
しんぐるまざあずふぉーらむだいじききんぐち

##### ●三菱 UFJ 銀行

高田馬場支店 普通 1931249  
特定非営利活動法人しんぐるまざあずふぉーらむ

認定 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ  
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 1-8-9 ニューシティハイツ飯田橋 402  
TEL:03-3263-1519 FAX:03-3239-6590 E-mail: info@single-mama.com  
(※在宅就労のためご迷惑をおかけすることがあります)



# ひとりでがんばらなくてイーヨ

必要な情報を  
わかりやすくお届けする  
サイトができました。

シングルマザー・  
シングルファーザーの  
みなさんに、

ママ・パパのみなさん、  
はじめまして  
「イーヨ」です！



## イーヨって、なに？

「イーヨ」はシングルマザー・シングルファーザー経験者が中心となって作ったwebサイト。  
センパイたちが悩みを抱えていたときの経験談を持ちより、  
あこのろの自分たちに「ほんとに必要なだった情報」を  
弁護士・医師・ソーシャルワーカーなど専門家が協力してまとめました。  
不安なとき、困ったとき、苦しいとき、迷ったとき、さみしいとき、どうか「イーヨ」を頼ってください。  
「イーヨ」は、いつだってあなたの味方です。

## こんなことが載っています

★2020年8月より先行して公開、他記事は随時更新

### Q&A

法律や福祉サービスなどの「情報」や、お金・子育て・仕事のことなど、子育てシングルのよくあるお悩みについての「アドバイス」が満載。

### 体験談

ひとり親で子どもを育てた先輩ママ&パパから寄せられた体験談の数々が、きっとあなたを勇気づけ、悩み解決のヒントを与えてくれるはずです。

### 支援制度\*

行政や民間のさまざまな支援制度を紹介しています。複雑でわかりにくい制度の仕組みもわかりやすく説明。実際に制度を利用した人の声も載せています。

### 相談窓口\*

あなたはひとりじゃありません。悩んだとき困ったときに頼れる窓口を、相談内容ごとに多く紹介しています。

### コロナ関連情報\*

新型コロナウイルス感染症にまつわる支援制度をご紹介します。いまずく使える支援制度を、ひと目でわかるようにまとめています。

### 運営団体「しんぐるまざあず・ふぉーむ」について

シングルマザー支援の最大級団体で、30年以上にわたって活動しています。総勢5,000人の会員に向けて情報発信をしたり、累計5,000件を超える相談を受け付けてきました。また、シングルの子育てのためのお役立ち情報誌Smoms(令和元年厚生労働省ひとり親家庭等自立促進基金助成事業)を発行してきました。

公式サイト

<https://www.single-mama.com/>

メルマガ登録

<https://www.single-mama.com/regist-free/>

### 「イーヨ」へのアクセスはこちら

公式サイト

<https://s-iiyo.com/>

このサイトは「赤い羽根福祉基金」助成事業によって作成しています。

